

04 | 2014

cena: 33 Kč | 1,63€

Sféra

 DIOCHI

ČASOPIS O ZDRAVÍ A ALTERNATIVNÍ MEDICÍNĚ

Okno pod vlivem jater

Rozhovor:

Lucie Benešová, ředitelka
Genomac (analýzy DNA)

Skryté viry ve vakcínách

Mayové v Guatemale, pokr.



AKCE DUBEN 2014

Ceny jsou včetně DPH. Akce platí od 1.4.2014 do 30.4.2014 na území České republiky! Platí do vyprodání zásob.
Uvedené výše slev se vztahují k zákaznickým cenám.

1) JARNÍ PROBUZENÍ

DIOCEL BIOMINERÁL ZDARMA!



**UŠETŘÍTE
410Kč**

Složení balíčku: 1x DETOXIN KAPKY + 1x DINAVIR KAPKY + 1x DIOCEL BIOMINERÁL KAPKY

II. NEJLEPŠÍ PRODUKT 2007
OCEŇENÍ NA MEZINÁRODNÍ VÝSTAVĚ „ECOMED 2007“



NOVINKA ROKU 2013



UNIKÁTNÍ MULTIMINERÁL

DETOXIN KAPKY na oslabená játra + DIOCEL BIOMINERÁL KAPKY na podporu účinku
DINAVIR KAPKY ke snížení velmi energeticky silných jater + DIOCEL BIOMINERÁL KAPKY na podporu účinku

2) ŽIVOTABUDIČ

GEROCEL + LEVAMIN SE SLEVOU 20%!



**UŠETŘÍTE
181Kč**

Složení balíčku: 1x GEROCEL KAPKY + 1x LEVAMIN KAPKY



DIOCHI AKADEMIE

23.-25.5.2014, FARMA BLANÍK

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT:

Vladimír Ďurina představí systém Regenerace ve Sfěře a produktové novinky Diochi

MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D., povede přednášky na téma nemoci a alternativní medicína

S tématem stravy podle 5 elementů nás seznámí František Novotný

Na debatu o diagnostických technikách s Hanou Grasslovou, včetně ukázky přístrojů a pomůcek

Novinku v podobě reflexní diagnostiky uvede Vladimír Nerud

VSTUPENKY V PRODEJI
NA WWW.DIOCHI.CZ,
INFO@DIOCHI.CZ

NOVINKY

DEBATY

ZAJÍMAVOSTI

MOTIVACE

SETKÁNÍ

ZKUŠENOSTI



Milí čtenáři,

jakkoli je náš časopis povýtce časopisem ezoterickým, zabývajícím se zejména a hlavně alternativní medicínou a zdravím, nemohu nezmínit se o ruské okupaci Krymu.

Důvody Ruska, proč anektovalo Krym, jsou tak příkře v rozporu s principy našimi, že mám vážnou obavu i o náš společně sdílený osud evropských zemí. Princip etnický, kterým je tu Ruskem jako klackem máváno, byl odmítnut po druhé světové válce právě těmi mocnostmi, které nad hitlerovským Německem zvítězily. Nad ním zvítězil princip občanský, jakožto jediný rozumný a mírový základ pro budování

demokratické společnosti. A ten teď největší stát světa zašlapává. Kdyby Rusko přímo řeklo, mám tu sílu, tak si holt Krym vezmu, bylo by to čistší. Jako démon zla. To, oč tu běží: Rusko dává všem státům, které to mohou potřebovat, do ruky vzkříšenou záminku pro územní zisky. A právě Evropa je plná takových šílených možností! Proč to proboha Rusko dělá?

Aprílové číslo nám přináší velmi zajímavý rozhovor s paní Lucií Benešovou, ředitelkou genetické laboratoře a výzkumu v oblasti genu. Z hlediska tradiční čínské medicíny doznívá období elementu dřevo, tak se věnujeme těm orgánům, které nepřímo energeticky s játry souvisí, v tomto případě přinášíme vše zajímavé o oku.

Paní profesorka Strunecká nás varovala, že její text o skrytých vírech ve vakcínách je poněkud kontroverzní, že s ním můžeme mít problémy. Nu což, uvidíme, čtenář nechť sám posoudí. Naopak v Herbáři jsme usoudili, že lepší než fotka bude ilustrace zobrazující rostlinu, a protože hledáme novou podobu herbáře, přistupujeme k drobným změnám. Aby bylo možné si Herbář z časopisu vystříhnout a vytvářet sbírku. A co dalšího ve Sfěře najdeme? Ezoteriku nám zpestří Mesmerův živočišný magnetismus a zbytek cestopisu o Mayích z Guatemaly. A protože jsou velikonoce, a protože je vhodné nad nimi dumat, připravili jsme pro čtenáře i takové filosofické okénko.

Redakce časopisu Sféra přeje všem hezký aprílový den a také hezké prožití jak postního období, tak velikonočních svátků.

OBSAH:

Tomáš Jubánek, šéfredaktor

4 ROZHOVOR

- RNDr. Lucie Benešová, Ph.D., ředitelka Genomac - genetické laboratoře

7 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Na jaro s úsměvem. Karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou

10 • Oko - orgán pod vlivem jater

14 HISTORIE MEDICÍNY

- Zázračná sůl nad zlato

17 FEJETON

- Opět aprílově?

18 TÉMA

- Element dřevo v souvislostech

20 ZDRAVÝ ŽIVOT

- Povolání, vaše životní cesta (Akademie štěstí - 3. část)

22 • Špatná strava poškozuje játra

24 BALNEA

- Žitný ostrov, obilnice i studna. Dunajská streda

26 EZOTERIKA

- Cesta Mayů do budoucnosti - dokončení

28 • Živočišný magnetismus

31 VĚDA A MEDICÍNA

- Skryté víry ve vakcínách: konspirace nebo překonané mýty?

34 KALEIDOSKOP, KURIOSITY, ZAJÍMAVOSTI

- Co, kde, kdo

36 VÍRA A FILOSOFIE

- Nezevné tajemství: Dat rosa mel apibus

37 HERBÁŘ

- Artemisia annua (Pelyněk roční)

39 INZERCE

- Diochi Akademie

40 MANDALY JITKY SADKOVÉ

- Mandala jemnosti a citu

41 INZERCE

- pozvánka na akce Diochi (veletrh Festival Evolution)

42 POHÁDKA PRO DĚTI

- Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)

44 HOROSKOP

- Horoskop na duben

45 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY

- Křížovky, sudoku

RNDr. Lucie Benešová, Ph.D.



Spoluzakladatelka a ředitelka pro výzkum a služby výzkumného a znaleckého ústavu Genomac

Dnes se genetika zcela jistě může nazvat královnou věd. Bez genetické analýzy se neobejde kriminalistika, soudy, historické objevy, farmakologie, medicína a mnoho jiných odvětví lidské činnosti. Rozbor DNA s jistotou usvědčí pachatele, určí závažnost onemocnění a jeho léčbu, prokáže rodiče a předky, a v neposlední řadě pomůže nám, abychom se vyznali nejen v sobě samých, ale i ve svých vlastních potomcích.

Autor: Vida Sytalk

*Jsem přesvědčena, že rakovinu budeme **moci úspěšně léčit***

Paní ředitelko, co vlastně gen je, a co je DNA? Pro většinu lidí jsou to jen pojmy, které dnes hodně používáme, ale málokdo si je umí představit.

Dalo by se říct, že gen je návod, předpis, jak má tělo fungovat, jak se má tělo utvářet. Podle toho pak vypadají naše ruce, nohy, vlasy a všechno ostatní. Řeknu to hodně zjednodušeně: každý člověk má v sobě dva návody (dvě kopie), jeden od své matky a druhý od svého otce, z nichž je složen jeden „nový“, jeho vlastní. V tomto novém součtu návodů mohou mít oba dva zakládající návody stejnou váhu, nebo jeden z nich může převládat, protože jeho informace „přebije“ tu z druhého návodu. Uvedu příklad o barvě očí: tím, že je gen tmavší barvy silnější, je-li ve hře

ve chvíli, kdy se určuje barva očí potomka, který má jeden gen pro tmavou barvu a jeden gen pro světlou, ta tmavá zcela jistě převládne. Kdyby světlou barvu zastupovaly oba dva geny, barva očí bude světlá. Tomuto jevu se říká dominantní dědičnost a pokud mají obě varianty genu stejnou váhu, hovoříme o recesivní dědičnosti.

Co je DNA?

Můžeme ji přirovnat ke knížce, je to vlastně nosič návodů, kde jsou zapsány všechny informace (geny), které jeden organismus v sobě nosí. Molekula DNA je přítomná v každé buňce těla a při dělení buňky se přepisuje, pokud možno, přesně do další. Tím se

jedna buňka kopíruje po celém těle i se svým návodem (informací).

Jak tedy vznikají genetická onemocnění?

Mechanismus genetických onemocnění se zakládá na genetických chybách. Když se jistá genetická chyba předává dál, tak se dědí se a potýkají se s ní všichni potomci. Chyba se může odehrát v buňce vajíčka i spermie. Genetickou poruchu může zapříčinit celá řada různých faktorů. DNA je v podstatě chemická molekula, vystavená mnoho vlivům: chemickým, fyzikálním, atd.

Jedním z faktorů, který ji může velmi negativně ovlivnit, je například UV záření. V četných vědeckých výzkumech, kdy je nutno působit na nějaký organismus (například na bakterie), se používá právě UV záření, které poruší biologický řád a způsobí nějakou odchylku. To znamená, že se změní některý ze základních kamenů DNA za jiný a ten pak bude rušit nastavený řád. Jinak vyjádřeno, kdyby se nová stavba skládala z písmenek nebo z not, může se stát, že někde bude chybět řádek, slovo, písmenko, či celý takt. I když stavba bude vypadat zevnějšku završená a celá, je uvnitř něco, co prostě nefunguje a ruší harmonii celku. Adekvátně to platí i u člověka. Když se vyskytne genetická chyba, zpravidla vznikne porucha v organismu. Odborně, v takovém případě, když je porucha menší a neohrožuje existence organismu, hovoříme o nukleotidové změně. V případě, že v molekule DNA dojde k tomu, že z důvodů poruchy chybí celé velké řádky, tedy části DNA zvané chromozomy, a chyba je rozsáhlejší, vznikají onemocnění, které těžko můžeme potom korigovat. Je to případ Downova syndromu. Zde se zmíním krátce, proč se říká syndrom a ne onemocnění: důvod je absence celých souborů genů na jednom chromozomu, anebo naopak – jejich nadměrně zmnožení, jak je tomu u jiných poruch, které také nazýváme syndromem.

Genetickou poruchu mohou způsobit i chemické látky, třeba ty, které jsou v ovzduší a v neposlední řadě i kouření cigaretových výrobků. Existuje množství mutagenů ve zplodinách, které vdechujeme a tím je dostáváme do svého organismu. Když se ocitnou ve vhodném prostředí, dají se do práce a ve výsledku vznikne genetická porucha - v tomto případě se nazývá mutace.

Dalším způsobem, kterým se může vytvořit genetická porucha, je požívání nevhodného jídla. Velice nebezpečné jsou zde plísňe. Musím ale podotknout, že chyby v organismu se dějí neustále. Proto buňka vlastní velice komplexní opravné mechanismy, které neustále tyto chyby odstraňuje. Dále

se s nimi vyrovnává samotná inteligence těla, jeho obranyschopnost. Ale přes to může nějaká chyba uniknout a vzniká genetické onemocnění, které se pak předává z generace na generaci. Příkladem je cystická fibróza, recesivně dědičné onemocnění, kde pro projev onemocnění je třeba mutace na obou kopiích genu. Vráťme-li se ke dvěma rodičovským návodům, ze kterých vzniká „nový“, je-li v jednom z nich tato mutace a ve druhém ne, existuje možnost, že se znovu promítne i u nového jedince. Nefunkční protein se bude produkovat pouze z jednoho genu; je-li gen z protistrany v pořádku, je situace zachráněna: potomek ne onemocní, ovšem stane se přenašečem. Sejdou-li se ale dva přenašeči (tedy návody s chybou), riziko poškození plodu je už 25 %. U nás je každý dvadvacátý člověk přenašečem cystické fibrózy, takže je poměrně vysoká pravděpodobnost, že se dají dva dohromady. Genetická nemoc se také projeví, když poruchu má gen z dominantního návodu. V tomto případě, i když je druhá kopie genu zdravá, budou se v novém organismu hromadit výsledky patologie z poruchy, které determinují závažnost a obsah choroby.

Dnes už v podstatě DNA přečíst umíme, ale stále ještě, nevíme k čemu slouží mnohé z genů, které ji vytváří. Některé geny byly objeveny, jak to bývá, náhodou, jiné dlouhým hledáním. Takže dnes v podstatě známe nemoci, které můžeme jasně definovat,

protože víme, že pochází z mutace jistého genu - to je jedna kategorie systémů. Pak je druhá skupina chorob, u kterých víme, že pochází také z mutace genu, ale tuto mutaci

Stres, nezdravá strava, nedostatek pohybu, kouření a podobně, **zákonitě přitahují a aktivují známé i neznámé nemoci.**

hledáme velmi dlouho, třeba rok i více, protože je prostě tento gen obrovský a u každého člověka se mutace může nacházet někde jinde. A pak je třetí kategorie onemocnění, o kterých nevíme nic a bohužel netušíme, kde je porucha schovaná. Jsou to například případy lehkých dětských mentálních poruch, které nevíme kam zařadit. Ale když se s tím setkáme, zpravidla se bez boje nevzdáváme. Abychom alespoň něco zjistili a mohli pomoci, nejdříve zahájíme vyhledávání všech 23 chromozomů DNA a srovnáváme, jestli je jejich délka správná. Když je to v pořádku, další etapou hledání je srovnávací analýza již známých poruch, kde bedlivě zkoumáme, jestli není aspoň něco, co by nás někde mohlo navést. V každém případě se práce se nezastaví, dokud se nevypaří všechny známé a možné postupy.

Je-li už vrozená porucha identifikována, léčbu to zpravidla nijak neovlivní, ale je na místě podniknout opatření pro další generace. V tomto smyslu se dělá prenatální diagnostika, aby se zjistilo, zda plod nese danou poruchu, nebo preimplantační ▷

diagnostika v rámci umělého oplodnění, při které jsou vyšetřována embrya ještě před výběrem toho „nejkvalitnějšího“ a jeho vložení do těla matky.

Vedle závažných genetických onemocnění jsou i méně vážná, která umíme léčit a do značné míry korigovat jejich potíže. Takovou nemocí je vrozená trombofilie, o které mnoho lidí ani neví, že ji má. Je to nemoc, při které se krev sráží více, než by měla a tito lidé jsou ohroženi vznikem trombózy a následně život ohrožující plicní či mozkové embolie. Tato onemocnění se v některých rodinách vyskytují v řadě generací a potomci by měli uvažovat o genetickém testu na vrozenou trombofilii. V případě prokázané mutace by měla přijít na řadu prevence, tedy nezanedbávat preventivní lékařské prohlídky, zamyslet se nad svým životním stylem a dodržovat všechna zdravotní opatření doporučená lékařem. U žen se například nesmí užívat hormonální antikoncepce, která riziko mozkové příhody nebo plicní embolie ještě více zvyšuje. Dnes není vůbec zbytečný preventivní genetický test, který zřetelně ukáže dispozice k určitým nemocem, anebo osvětlí, proč někdo prostě má nějaké plicní, jaterní, nebo jiné potíže, které ho trápí a neumí si s nimi poradit. Podobně vypadají projevy hemochromatózy, poměrně neznámé onemocnění, které se projevuje obtížemi jaterními a plicními. Příčinou je dispozice organismu k nadměrnému ukládání železa ve tkáních. Velmi často postižený člověk touto poruchou trpí, aniž o ní ví, bezradně obchází lékaře, zatímco genetickým testem se na to hned přijde.

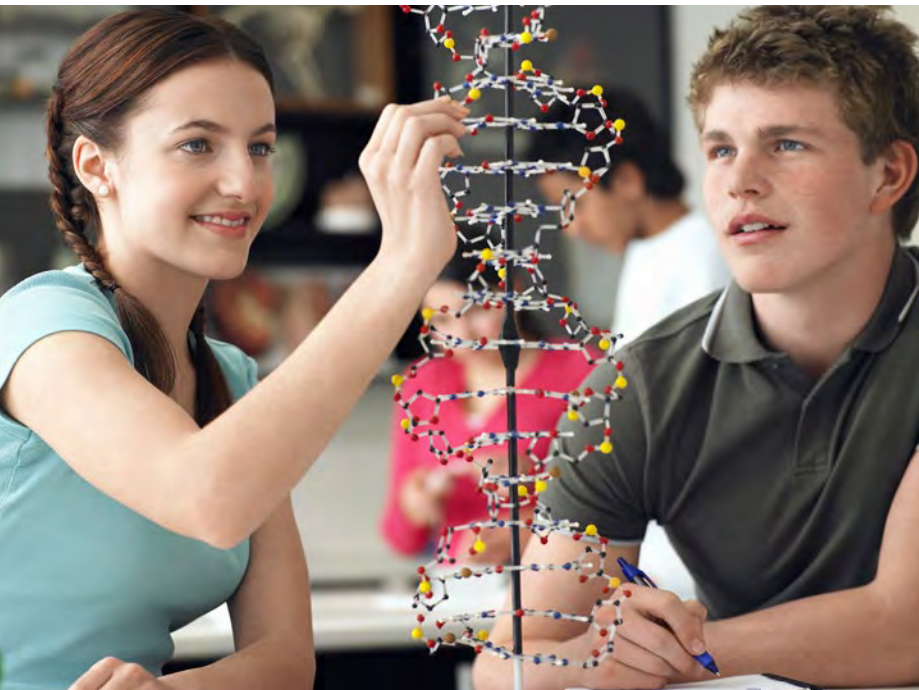
Vy se také, krom jiného, zabýváte výzkumem a predikcí nádorových onemocnění. Jak v podstatě tyto těžké choroby vznikají?

Velmi důležité je zde znovu zopakovat starou „banalitu“ o zdravém životním stylu moderního člověka. Zcela zodpovědně říkám, že stres, nezdravá strava, nedostatek pohybu, kouření a podobně, zákonitě přitahují a aktivují známé i neznámé nemoci.

Čistě na vědecké bázi, existuje určitý soubor „nedůležitých“ genetických chyb (které život ohrožují) a člověk pak díky nim může mít zvýšenou dispozici například k rakovině ledvin. Pokud je silný kuřák, pohybuje se ve znečištěném prostředí a nic pro vlastní zdraví nedělá, pak riziko, že právě on onemocní, je mnohem větší. Existují ovšem vrození nádorové onemocnění, kterých je oproti těm ostatním opravdu málo. Taková je například rakovina prsů, nebo vrozená rakovina střev. Tato onemocnění jsou charakteristická podezřele častým výskytem v rodině a nástupem v mladém věku (před 40. rokem života). V těchto případech se v DNA ve všech buňkách těla vyskytuje určitá porucha, která významně zvyšuje pravděpodobnost onemocnění. Když se ale to odhalí v čas, může se dopad nemoci značně zmírnit a zpomalit.

Drtivá většina onemocnění rakovinou je však získaná. Nicméně se také jedná o genetickou poruchu, ale ta se nachází pouze v DNA buněk nádoru. Vzniká tak poškozený protein, jehož původní funkce, regulace růstu a dělení buněk na základě vnějších nebo vnitřních signálů je změněna a buňka se množí bez jakékoli kontroly a vzniká nádor. Chvilé genetiky nastává tehdy, když se odebere tkáň z nádoru, aby se zjistilo, který druh poruchy to vlastně zapříčinil. Z toho jsme pak schopni vypracovat prognózu, jak je nádor agresivní, jestli je nutné odstranit třeba celý orgán, nebo by stačilo jen odstranění nádoru a jaký typ léčby zahájit.

V podstatě problém rakoviny spočívá v určitém proteinu, působícím v signální dráze, která vlastně diriguje procesy růstu buňky. Co se týká léčby, dnes disponujeme léky zaměřenými na různé dráhy, ale zdaleka ještě nejsme tam, kde bychom si přáli být. Metou v tomto smyslu je mít větší volbu biologické léčby (léčiv) vycházející ze specifiky mutace, to znamená zaměřenou na signální dráhu a na zvláštnosti jejích projevů. Chemoterapie, jako i radioterapie, jsou vyzkoušené a často poměrně dobře fungující, ale na rozdíl od cílené biologické léčby, přinášejí mnoho vedlejších účinků. Biologická léčba je naštěstí už skutečností u rakoviny střev, plic, prsů, ledvin, žaludku a u melanomů. Já jsem ale optimista a věřím, že rakovinu jednou budeme moci úspěšně léčit.



Na jaro s úsměvem

aneb ve zdravém těle zdravý duch

Cesta ke zdraví s Bohumilou Truhlářovou

Divíme se, proč jsme tolik nemocní. Proč nemoci neubývá, ačkoliv lékařská věda kráčí kupředu milovými kroky. Nejde nám do hlavy, proč automaticky s novými poznatky o těle člověka nepřichází i úleva od nemocí. Proč už nejsme všichni úplně zdraví, anebo alespoň den ode dne zdravější? Proč nás občas (někoho i opakovaně) nemoci dostihují a znepríjemňují nám život? Proč, když jsme tak odborně zdatní, nejsou onemocnění záležitostí už dávno minulou?

Autor: Bohumila Truhlářová

Jaro se probouzí...

Jaro je začátek nového - co dlouho spalo, to se probouzí, rozkvétá, dostává novou podobu. Že by se probuzení nemuselo týkat jenom jarních květů, ale i nás lidí? Co když jsme také dlouho spali... a něco zaspali? Nebyli jsme sice jako medvědi zalezlí v noře, jedli jsme, chodili do práce, tělem jsme zvládali potřebné úkony. Ale byli jsme u toho úplně probuzení? A jak vlastně vypadá probuzený člověk? A jak člověk spící? A kdybychom si řekli, že člověk probuzený je na tom se svým zdravím lépe, budeme tomu rozumět? Začneme tím, že si řekneme, jak vypadá člověk spící.

Spící člověk vnímá jenom svoje hmotné tělo

„Spící člověk“ je ten, kdo podobně jako medvěd v noře **vnímá sebe pouze jako tělo**. Spícímu člověku nedošlo, v čem se od světa animálního (od

zvířat) lišíme. Vidí, že má hlavu, ruce, trup, nohy a další části těla. Umí používat zrak, hmat, čich, sluch, chuť - tedy svoje smysly. Ví i to, že buňky lidského těla se svým složením od ostatních živých tvorů příliš neliší. Toto všechno může člověk znát, a přesto stále ještě nemusí patřit mezi lidi probuzené. Neboli: my lidi můžeme všechno - až do posledního atomu - vědět o svém hmotném těle, a k upevnění zdraví to vést nemusí.

Jak je toto možné? Z prostého důvodu: tělo očima viditelné a odborníky do posledního detailu prozkoumané, to je jen jedna naše část. Ta část, na které jsou vidět nemoci. Jenže než tělo onemocní a je to patrné, dávno před tím - týden, měsíc, rok nebo i několik desetiletí - se v nás „něco“ děje. „Něco“ v nás je v nepohodě. **„Něco“ v nás je nemocné.**

To „něco“ v nás je soubor našich myšlenek - úvah, názorů, postojů. My to nazýváme lidskou



duchovní podstatou: nitrem, duší. A protože to přístroji, natož pak pouhým okem, není vidět, lékaři s tím nepracují. Řeší až následky.

Znám jediného lékaře - MUDr. Jana Hnízdi-la - který do procesu léčení i to „něco“, tedy lidské myšlenky, zahrnuje. K léčení těla přidává i léčení nitra člověka; kořeny nemoci hledá a nachází v příběhu pacienta. A léčba pak probíhá celostně: nejde jen o následky v oblasti těla, ale i o příčiny v oblasti přemýšlení (v současnosti má poradník s 900 zájemci o léčení!).

Normální je být zdravý

Podstata nás, lidí, je zdravá. Možnost nestonat má v sobě každý. Nemáme jenom vrozené instinkty jako např. lední medvědi, podle nichž „vědí“, kdy se mají pářit, kdy přivést na svět mladé, co lovit, čím krmit mláďata atd. My lidé vedle svých instinktů a pěti smyslů máme i schopnost se nad životem zamýšlet: hledat vhodnější řešení, vyvozovat závěry, volit smysluplné kroky dál.

A touto schopností (naším přemýšlením, kdy máme možnost volit, vybírat si podle svého), začíná vše kouzelné, krásné, příjemné... zdravé.

A protože každá mince má dvě strany, možnost volit v sobě skrývá i úskalí: když nezvolíme věci řádné, můžeme dojít až do nemoci. Svoboda se snoubí se zodpovědností...

Třeba to bude ještě chvíli trvat, ale nikoho nemine poznání, že není možné léčit jenom tělo, a „ducha“ nechávat nemocného. To by nikdy k vyléčení nevedlo.

Spící nemocný člověk

Kdo dosud „spí“, ten očima neviditelnou část (myšlenky a jejich dopad na hmotu) absolutně odmítá a všímá si jen stavu těla. Jsou to pacienti, kteří přichází k lékařům, jako se chodí s porouchaným autem do servisu: „Tady mě, doktore, máte, tato „součástka“ bolí, něco s tím udělejte, ať jsem zase provozu schopný.“ Spící lidé, jak už jsme si řekli, vidí jen své tělo. Na myšlenky si není možné sáhnout, tak se jimi nezabývají.

Spící lidé se poznají podle přehlíživého přístupu ke svému tělu, podle neúcty k daru zdraví. Nějakým způsobem pohrdají životem (např. berou drogy, kouří, opíjejí se...) a žijí s mylnou představou, že za svůj život nemají žádnou zodpovědnost.

Volba smysluplných myšlenek

Od medvědů se skutečně lišíme, a to právě schopností vymyslet vedle stávajícího způsobu života smysluplnější variantu. V mojí páté knize „Léčení příčin nemocí“ toto podrobně popisují: jak je to s našimi myšlenkami, jaký mají dopad na stav našeho těla. Kniha je o **tvůrčí síle myšlenek - o zákonitostech,**



kteří vedou ke zdraví. O tom, že nemocí na sebe prozrazujeme, že jsme dlouhou dobu před jejím vypuknutím nežili správně, neboli: nevolili jsme smysluplné věci. Stagnovali jsme. **Žádná nemoc nevypukne bez varování.** Nemoci těla předchází dlouhé, někdy i mnohaleté, nedobré uvažování.

Každá nemoc má svůj příběh, v němž my osobně hrajeme hlavní roli - nemoc či zdraví si sami volíme. Toto lidem zprostředkovávám. Pomáhám jim odhrounout oponu a nahlédnout až k příčině nemocí. Aby nemoc nevnímali jako nepatřičnost, která se u nich omylem vyskytla. Nýbrž aby pochopili, čím si ji způsobili, a odhalili i její poselství - náповědu k růstu. Aby se z ní poučili a do budoucna se jí vyhnuli.

Jarní probouzení k životu ve zdraví může proběhnout dvěma způsoby:

1. První způsob je náhlé a úplné probouzení (uzdravení), které přijde zčistajasna - jako se to stalo v příběhu o lvu, který byl vychován už od lvíčete mezi ovce.

Tento lev—ovce bečel a pobíhal kolem ohrady úplně jako ovce. Až jednou k ohradě přišel skutečný lev a ptá se ho: „Co děláš mezi ovce?“ A lev—ovce na to: „Já jsem ovce.“ Lev opáčil: „Ne, to nejsi. Pojď se mnou.“ A odvedl lva—ovci k jezírku, kde mu řekl: „Podívej se!“ A když ten lev—ovce uviděl na vodní hladině svůj obraz, mohutně zařval a v tom okamžiku se odebrala jeho proměna. Navždy se změnil.

Tento způsob proměny (uzdravení) - zčistajasna a zcela - je samozřejmě možný. Ale je dobré si uvědomit, že potkává jedince, kteří k proměně dlouhodobě svými dílčími kroky směřovali. Uzdravení jim nespadlo do klína samo od sebe, nýbrž si k němu došli. Náhlé a trvalé uzdravení následovalo po mnoha dílčích krocích.

2. Druhý způsob zlepšení zdraví je častější - jde o jeden dílčí krok

Jeden z kroků k probuzení popisuje moje známá, paní Helena. Došlo u ní k obratu od strachu k lásce, od úzkosti k prožitku blaha, od nemoci ke zdraví na základě toho, že **probíhající tíživou situaci přijala.**

Přijetí je základní myšlenkový postoj, díky němuž od sebe odvracíme neštěstí i nemoci.

Helena se nesmírně bála operace. Noc před ní ležela v nemocnici a byla strachy úplně bez sebe. „*A pak jsem si vzpomněla, jak ve vaší knize píšete, že je třeba všechno přijmout. Vzpomněla jsem si na příběh, kdy ve středověku rodinu uvěznil v domě a dům podpálili. Jak už lidé nemohli nic dělat, nežli situaci přijmout. Pak mě napadlo, jak píšete o potápějící se lodi, kdy námořníci jeden po druhém sklouzávali do moře přímo mezi žraloky. Taký už nemohli nic dělat, než situaci přijmout. A tak jsem se rozhodla, že taky všechno přijmu... A navíc jsem prosila, aby všechno dobře dopadlo, má-li to tak být. A víte, co se stalo? Najednou jsem se dostala do takového pocitu blaha, který jsem do té doby nepoznala. Byl to nejlepší okamžik v mém*

životě. Zážitky při milování jsou proti tomu jen slabým odvarem. Do rána jsem zůstala v úplném klidu a jasně jsem věděla, že všechno dobře dopadne. Ani ve snu mě nenapadlo, že něco takového prožiji v nemocnici před operací. A všechno skutečně dobře dopadlo...“
Ať už nás jaro inspiruje k jakémukoliv způsobu probouzení, přejí v duši pohodu a hodně sluníčka. ☺

Nabízím Vám jednodenní akci:

Jak v sobě najít a projevit životní poslání, možnost vyléčení se z nemocí, zvládání vztahů doma i mimo rodinu.

12.4. Strakonice, 4.5. Brno,

17.5. Plzeň, 25.5. České

Budějovice, 1.6. Liberec,

7.6. Praha. Těším se na setkání,

www.cestastesti.cz.

Inzerce

Robert Tisserand

26.-27.4.2014 Praha

Klinická bezpečnost: CESTA VPŘED

WELLNESS HOTEL STEP, Malletova 1141, Praha

Cena: 2900 Kč/ 112 €

Počet míst je omezen kapacitou sálu.

Pořadatel:

**ČESKÁ
AROMATERAPEUTICKÁ
SPOLEČNOST**

**Bezpečnost je prvořadá pro každého terapeuta,
ale v aromaterapii je někdy kontroverzní...**

Během tohoto semináře Robert Tisserand uvede na pravou míru nesrovnalosti a na základě podložených informací spolu se selským rozumem pokyny pro bezpečnou praxi. Výzkum publikovaný během posledních deseti let doplňuje o mnoho dalších důležitých poznatků ohledně působení esenciálních olejů a některé informace budou pro aromaterapeuty zcela nové.

Hlavní partneři:



Partneři:

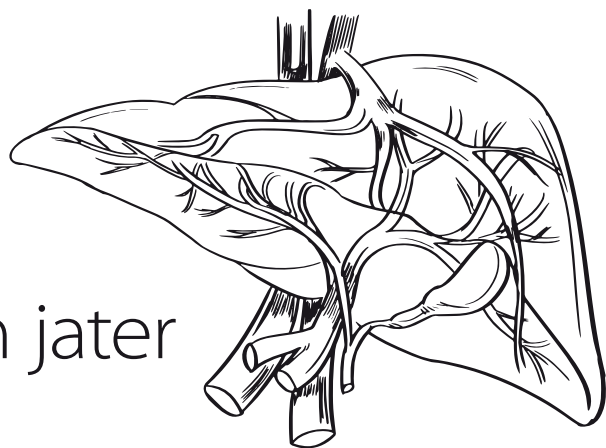


www.roberttisserand.com
www.aromaspol.cz



Oko

– orgán pod vlivem jater



Oko je podle čínské medicíny považováno za smyslový orgán jater. Stav očí závisí plně na stavu jater. Jakékoli poruchy zraku, zarudnutí očí, šeroslepost, rozmazané vidění, šedý zákal, zelený zákal, jiskření a skvrny v zorném poli přisuzují Číňané poruchám jater, jejich zatížení nebo oslabené funkci. Podle celostní medicíny mohou tyto potíže upozorňovat na přítomnost infekčních ložisek v játrech, nebo naopak mohou být důsledkem poškození právě oka a jeho anatomických struktur, jejich zatížení toxiny i infekčními ložisky.

Autor: MUDr. Lenka Hodková

Z lékařské praxe ale vyplývá, že nelze veškeré potíže se zrakem svádět na zatížená játra či na přítomnost infekčního ložiska v nich. Je potřeba celý problém důkladně rozebrat a provést **diferenciální diagnostiku**, abychom nepřehlédli nějaké závažné onemocnění, které může způsobovat právě tyto potíže.

O oku se také říká: oko - do duše okno. Očima dokážeme vyjadřovat svoje pocity, svoje emoce. Při potížích s očima bychom se měli zabírat i psychologickou rovinou problému a klást si otázku „co člověk nechce vidět, před čím zavírá oči, co nechce mít na očích, co je mu solí nebo pískem v očích?“

Diagnostikou nemocí oka se zabývá takzvaná **iris diagnostika**. Ta určuje zdravotní problémy podle kresby duhovky, jejího zabarvení a zvláštností.

V tomto článku nemohu podat vyčerpávající výklad o očních chorobách nebo poruchách zraku. Není to ani cílem. Jde jen o nastínění problematiky a podnět k zamyšlení.

Potíže očí z hlediska klasické medicíny

Nejprve si zopakujeme anatomickou stavbu oka. Podle ní si pak lépe uvědomíme, jaké konkrétní poruchy očních struktur můžeme očekávat.

Oko je tvořeno očním bulbem uloženým v očníci. Oční koule je vyplněna tekutinou, které se říká sklivce. Koule se skládá z několika vrstev. Vnější se nazývá bělima - *skléra*, má bílou barvu a jsou na ní patrné drobné cévky. Bílá je z 5/6 povrchu, vpředu přechází v průhlednou rohovku. Pod ní je živnatka - *uvea*, která slouží k výživě bulbu. Skládá se z cév, nervů a vazivových a pigmentových buněk. Vpředu pokračuje do řasnatého tělíska a dále jako duhovka přepažuje oční dutinu a ohraničuje přední oční komoru (prostor mezi rohovkou a duhovkou). Duhovka má uprostřed kulatý otvor, za ním je umístěna čočka. Vnitřní vrstva oční koule je tvořena sítnicí. Ta je tvořena zrakovými buňkami - tyčinkami a čípky. Má deset vrstev. Z buněk sítnice se pak sbírá zrakový nerv. Výstup zrakového nervu ze sítnice se nazývá slepá skvrna, protože neobsahuje žádné zrakové buňky. Naopak kousek vedle zrakového nervu se nachází místo nejostřejšího vidění - *macula lutea* neboli žlutá skvrna. Oční koule je uložena v kostěné očníci, která je vystlána vazivem. Zpředu je chráněna víčky. Na oční kouli se upínají okohybné svaly. Toto byl jen hrubý nástin anatomických struktur. Bohatě nám ale stačí k pochopení problematiky zrakových potíží.

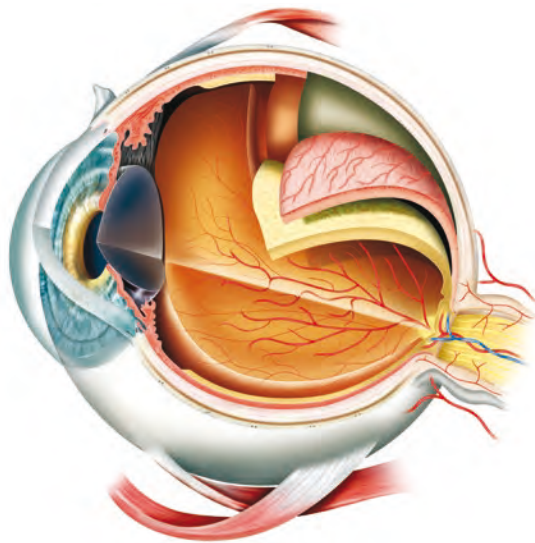
Onemocnět může jakákoli oční struktura nebo orgány, které leží v blízkosti oka. Stejně tak mohou ale některé oční potíže souviset i s poruchou mozku, kde se nachází centrální analyzátor - zraková kůra.

Jak vysvětluje klasická medicína například **světelné záblesky**? V první řadě mohou vzniknout poškozením sliznice, například při zánětu cévnatky, odchlípení sítnice, žilní trombóze nebo embolií cév.

Také při zánětu zrakového nervu v počátcích se mohou objevovat záblesky, stejně jako při roztroušené skleróze. Ischemické ataky (nedokrvení) zrakové kůry bývají dalšími příčinami. Dokonce při poruchách tepenného zásobení oka z mozkových cév, například při trombózách, emboliích nebo migrénách, bývají světelné záblesky velmi časté.

Mlhavé vidění může souviset s poruchami jakékoliv oční struktury. Můžeme ho zažít při zánětech spojivek až u alergických, infekčních nebo po podráždění chemickými látkami včetně některých očních kapek. Nejzávažnějším problémem mlhavého vidění až slepoty bývá infekce oka způsobená chlamydií *trachomatis* - *trachom*. **Další příčinou mlhavého vidění jsou potíže rohovky**. Mohou je způsobit cizí tělíska v rohovce, infekční zánět rohovky, herpetické vředy, vrozená syfilis a již zmiňovaný trachom, který vede k rohovkovým vředům a je příčinou slepoty zejména obyvatel Afriky.

Rozostřené nebo mlhavé vidění se rovněž vyskytuje u glaukomu - zeleného očního zákalu **neboli zvýšeného nitroočního tlaku**. Postižena může být také jako další v pořadí duhovka. Mlhavé vidění je pak přítomno u zánětu duhovky při sarkoidóze, tuberkulóze, histoplazmóze či zánětu duhovky i čočky - iridocyklitidě. Čočka může být postižena kataraktou - **šedým očním zákal**. V neposlední řadě mohou být problémy s viděním způsobeny refrakč-



ními vadami, jako jsou krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus, pokud nejsou korigovány.

Také zákaly ve sklivci nebo krvácení do sklivce mohou vést k zamlženému vidění. Dalším závažným problémem je zánět sítnice, **závažná infekční onemocnění sítnice jako tuberkulóza, syfilis, toxoplazmóza, zánět sítnice při diabetu, ukládání pigmentu do sítnice**. Všechny tyto zmiňované případy mohou vést k závažnému odchlípení sítnice, jehož následkem je mnohdy **oslepnutí**. Sítnice může být dále poškozena při hypertenzi, systémových onemocněních, při uzávěru *arteria* ▷



retinalis (tepna zásobující sítnici). Jiskřící skvrny se vyskytují také u migrén a při užívání některých antikoncepčních tablet. Kromě tepen mohou být postiženy i žíly - například trombózou.

Zánět zrakového nervu, **otok papily zrakového nervu** (výstup zrakového nervu ze sítnice) při hypertenzi, nitrolební expanzi, otoku mozku nebo jeho atrofie (degenerace, úbytek vláken - po metylalkoholu, syfilidě) se také projeví mlhavým viděním i slepotou. Křížení zrakového nervu v lebce - takzvané *chiasma opticum*, může být utlačeno nádorem hypofýzy, čímž vznikne také porucha vidění. Dostáváme se ke strukturám, které nejsou součástí oka, ale mohou do oka nebo do dráhy zrakového nervu nebo do zrakové oblasti v kůře mozku zasahovat. Hematomy (krvácení), trombózy, ischemie, cévní výdutě (aneurysmata), nádory mozku jsou další příčinou poruch vidění i slepoty.

Je potřeba diagnostikovat příčinu potíží, zjistit, co je vyvolalo, a kauzálně залечit. Zde vidíme, že se neobejdeme bez klasické medicíny.

Z výše uvedených údajů vidíme, že svádět všechny zrakové potíže na játra je velmi jednoduché, avšak nebezpečné vzhledem k závažným problémům, které se mohou v souvislosti s okem a vůbec zrakem objevit.

Co ale můžeme ovlivnit celostní medicínou a přírodními postupy?

Jsou to situace, kdy klasická medicína nedokáže určit přesně příčinu. Opakovaně jsem se ve své ordinaci setkala právě s poruchami zraku, které nedokázala klasická medicína vysvětlit. **Při důkladném vyšetření jsem opravdu zjistila zatížení jater.** Zde bych ráda upozornila na skutečnost, která je naprosto

běžná, ale málokdo si jí všímá. **Pokud užíváme nějaké alopatické léky, například antibiotika, kortikoidy a jiné léky přechodnou dobu, můžeme zaznamenat přechodné zhoršení zraku.** U zdravých jedinců se po vysazení těchto léků zrak vylepší. Pokud je ale bereme dlouhodobě, **zrak se může plynule zhoršovat**, aniž bychom přisuzovali příčinu potíží právě lékům, které bereme. Jmenujme zde například léky na srdce, antihypertenziva, antikoagulantia (proti srážení krve), hormony - antikoncepci, hormonální substituci, antihistaminika a další a další. **Takže možnost detoxikace jater přírodními prostředky a následné zlepšení zraku je nasnadě.**

Další možnost je detoxikace zrakového nervu při postižení boreliózou, kterou klasická medicína nedokáže diagnostikovat. Jen nepřímou na ni může usuzovat, pokud má dotýčný člověk potíže se zrakem a dále například s klouby a podobně a osvědčený lékař provede odběry na borelii, která vyjde pozitivní. Tehdy usoudí, že zrakové potíže mohou souviset právě s touto infekcí. Mnohdy ale k tomuto úsudku nedojde. Opakovaně jsem se u několika pacientů setkala s potížemi se zrakem, kdy viděli různé zářící body, černé tečky, čáry a jiné skvrny. Vyšetření u očního lékaře ale nic zjevného neukázalo. Tehdy jsem pomocí EAV vytestovala borelii. Po detoxikaci organismu a zrakového nervu od borelie došlo ke zlepšení a tyto nepříjemné zrakové vjemy vymizely.

Co se týká dalších onemocnění očí - nyní mám na mysli všechny druhy zánětů očních struktur - mé zkušenosti říkají, že je nejlepší navštívit očního lékaře (již kvůli diagnóze, kvůli akutnosti potíží a víceméně i kvůli bolestivosti, která nejednou oční poruchy doprovází) a podstoupit nejprve klasickou léčbu. Tu můžeme doplnit léčbou přírodními preparáty a následně jimi pak detoxikovat oči i játra. Kataraktu neboli šedý zákal můžeme naproti tomu, na rozdíl od klasické medicíny, **vyřešit čistě přírodními metodami.** Jde v podstatě z našeho pohledu o ukládání různých látek (metabolitů) do čočky. Ta se zakaluje, ztrácí pružnost. **Ovlivníme-li metabolismus, játra, slinivku, pak čočku můžeme dokonale vyčistit,** což mohu potvrdit z vlastní zkušenosti. Na detoxikaci čočky z preparátů Diochi s výhodou využijeme **Levamin, Venisfér a Detoxin.** Všechny preparáty bereme dlouhodobě. Můžeme je proložit i **Vista Clearem**, který dokáže vyživit i buňky sítnice.

Dobré zkušenosti s těmito preparáty mám i u některých typů glaukomů. Zde opět apeluji na vhodnost lékařského vyšetření a léčby. Tam, kde nejsou anatomické změny, pak můžeme vyzkoušet i detoxikaci

oka od nánosů metabolitů, čímž se zprůchodní cesty odtoku nitroočního moku. Varuji zde před nebezpečím zvýšeného nitroočního tlaku. Neléčený může vést k odchlípení sítnice a slepotě. Některé glaukomy se v současné době řeší operativně.

Další prostor k řešení očních problémů a poruch zraku máme u přidružených chorob, které tyto potíže způsobují. Patří k nim hypertenze, diabetes, chronické záněty a jiné. Zde se budeme snažit preparáty Diochi ovlivnit základní onemocnění, čímž vylepšíme stav organismu a snížíme riziko vzniku poruch zraku. Cévní problémy můžeme řešit **Venisférem**, problémy se slinivkou **Astominem**. Jakýkoli preparát určený k detoxikaci jater je dobrý i pro detoxikaci oka. **Vista Clear** svým obsahem borůvky má protektivní účinky na zrak, zrakové buňky, sítnici.

paní Anna B.:

Dobrý den, lékaři mi před rokem diagnostikovali šedý a zelený zákal. Dostala jsem se přes kamarádku na produkty Diochi. Využila jsem poradenské služby pana Ďuriny a ten mi doporučil Viraimun 3x2 kapsle a Gerocel kapky 3x10 kapek denně. Produkty jsem užívala několik měsíců a dnes jsem bez potíží.



Inzerce

Obsahuje i látky, které ovlivňují cévy. Na chronické infekce můžeme pak jako doplněk použít **Baktevir**, **Intocel**, **DiNAvir**, **Deviral**, **Sagradin**.

Poslední dva jmenované plus **Intocel kapsle** použijeme i v případě borelie a chlamydie v očních strukturách. U pacientů, kteří trpí častými očními záněty (záněty spojivek, alergie, záněty rohovky atd.) bychom měli posilovat imunitu. Zde doporučuji **Viraimun** a **Deviral**. Otázka alergií je podle čínské medicíny otázkou jater, takže jsme opět na začátku - u detoxikace jater.

Na závěr je potřeba pro úplnost dodat, že na trhu existuje spousta přírodních preparátů ovlivňujících játra i zrak, včetně homeopatických léků. Výběr záleží na zkušenostech každého z nás, nebo na zkušenostech terapeuta, kterému se svěříme.

Zrak je jedním z důležitých smyslů člověka. Pokud máme zdravé oči, měli bychom si toho vážit, což mohou potvrdit zejména ti, kteří se s očními potížemi již setkali nebo kteří trpí poruchami zraku či zrak zcela ztratili.



Inzerce

Oznámení o veřejné sbírce Nadace Divoké husy



V dubnu poletí Divoké husy do Prahy podpořit Centrum MARTIN o.p.s.

Centrum MARTIN pomáhá lidem s mentálním a kombinovaným postižením s integrací do společnosti.

Vedle pestré nabídky volnočasových aktivit a vzdělávacích kurzů nabízí též poradenství při hledání zaměstnání a v orientaci na trhu práce. Díky svým tréninkovým kavárnám a tréninkovému obchodu zprostředkovává svým klientům mnohdy první pracovní zkušenosti a návyky.

Od 12. do 25. dubna 2014 můžete spolu s Divokými husami přispět do veřejné sbírky, jejíž výtěžek bude použit na vybavení nově vznikající tréninkové kavárny.

Přispět můžete na číslo účtu 27 000 000 /0100, variabilní číslo 417.



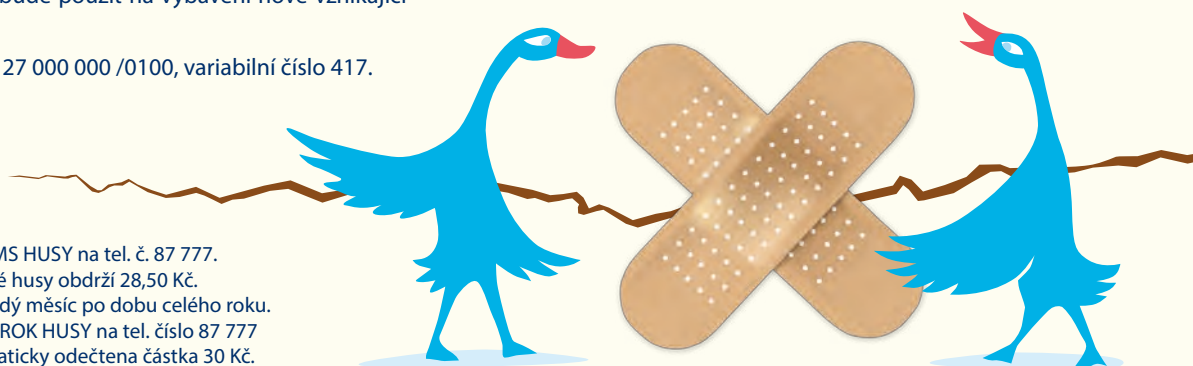
Podpořit nás můžete formou DMS HUSY na tel. č. 87 777. Cena jedné DMS je 30 Kč, Divoké husy obdrží 28,50 Kč. Můžete přispívat pravidelně každý měsíc po dobu celého roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK HUSY na tel. číslo 87 777 a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.

Na přelomu dubna a května poletí Divoké husy do Středočeského kraje podpořit Společenství Androméda, o.s.

Společenství buduje ve Velké Chmelištně na Rakovnicku areál pro zdravotně postižené a seniory. V současné době poskytují terénní pečovatelskou službu, půjčovnu zdravotních a kompenzačních pomůcek, rozváží obědy a provozují chráněné dílny. Vybudovali menší hospodářství a krásný sad, kde vysázeli přibližně 350 ovocných stromků. Připravují výstavbu domova pro seniory.

Od 26. dubna do 9. května 2014 můžete spolu s Divokými husami přispět do veřejné sbírky, jejíž výtěžek bude použit na vybavení a venkovní úpravy Domova sv. Kryštofa pro seniory.

Přispět můžete na číslo 27 000 000/0100, variabilní symbol 418.



Zázračná sůl nad zlato

Autor: Prof. RNDr. Vladimír Karpenko, CSc.

„Poté, co skrze chorobu byl můj žaludek zcela zkažen, že jsem nic jísti nemohl, poradili mi, abych z pramene asi hodinu cesty vzdáleného vodu pil, pak prý mi opět chutnat bude.“

Johann Rudolf Glauber
(1604–1670)

Takto psal ve své knize nadepsané „O povaze solí“ jeden z největších chemiků a alchymistů 17. století Němec Glauber, jedna z nejzajímavějších postav oné doby. Dnes dokonce někteří historikové vědy píší, že kdyby v té době již existovala Nobelova cena, patřil by právě tento muž mezi horké adepty. V každém případě se mu dostalo ocenění jak v jeho době, tak, dokonce možná ještě mnohem

více, v pozdějších staletích. Upozornil na sebe totiž po více stránkách - byl to přesvědčený alchymista, jenž se celý život pokoušel o proměnu obecných kovů ve zlato, jak tušíme, bezúspěšně, současně však proslul jako chymik. Používáme zde slovo, které se stále více zavádí pro učence, kteří se zabývali chemií, tedy opravdu chemickými pokusy, ale nebyli chemiky v dnešním pojetí. Vycházeli z mylných představ především alchymistů, avšak

výsledky jejich práce předznamenávaly moderní chemii. To byl případ Glaubera, jenž proslul také jinak - byl samouk, nikdy nestudoval na univerzitě, a přece se dopracoval neobyčejných znalostí. Ty také sepsal v rozsáhlém díle, které čítá řadu knih.

Vraťme se nyní k jeho narušenému zdraví, abychom krátce dokončili text: „... ponořil jsem střídku chleba do pramene a začal jíst, což mi mnohem více než doma chutnalo a lepšího jídla jsem nepoznal.“ Je v tom nemalá nadsázka, tak rychle se mladý Glauber v letech 1625 až 1626 nezotavil, ale zmíněný pramen mu velmi pravděpodobně pomohl. A pomáhá dalším nemocným dodnes. Je to pramen Paul ležící blízko rakouského města Wiener Neustadt. Moderní výzkumy ukázaly, že o jeho léčivých účincích věděli již Keltové v posledních staletích před Kristem a po nich Římané. Již v Glauberově době se o této vodě psalo, že požívána podle předpisu lékaře „je velmi účinná při ošetřování nemoci výměny látkové, přebytky kyselosti žaludku, cukrovky, močových kamenů, nepravidelné činnosti střev a ledvin, atd.

Otázkou bylo, v čem je zázračný účinek oné vody. Již dávno lidé věděli, že po jejím odpaření zůstane poměrně silná vrstva bílých krystalků, ale čeho? Pohybujeme se ve vzdálených staletích, kdy analýza, pokud vůbec nějaká, byla velmi primitivní. Jedním z kritérií byla barva. U krystalů získaných z léčivé vody byla spíše na závalu, protože soli bílé barvy je bezpočet. Částečně se dalo soudit podle tvaru krystalů, ale i to je ošidné. V tomto případě bylo především jasné, že to není kuchyňská sůl, dnes chlorid sodný, jejíž krystalky jsou drobné krychličky. Tentokrát to byly protáhlé hvězdicovité tvary, které vedly tehdejší učence k závěru, že jde o sanytr, dnes dusičnan draselný. Ten byl dobře znám, protože se tehdy, jako jedna ze tří složek černého střelného prachu, vyráběl skutečně na veliko. I v Praze lemovaly vltavské břehy dílny, sanytrárny, proslulé nepříjemným zápachem - pracovalo se s rozkládajícími se odpady z chlévů a žump.

Co Glauber? Zatím nic, spokojen s uzdravením se vydal po evropských městech, což bylo tehdy běžné, ve snaze najít vhodné místo a především nějakého mecenáše. Hledání místa bylo za třicetileté války více než obtížné a vzhledem k celkové

hospodářské situaci ani mecenášů nebylo nazbyt. Putování zavedlo Glaubera mimo jiné do Basileje, Paříže a Frankfurtu nad Mohanem, kde se rok živil výrobou bronzových zrcadel. Jako dvorní lékárník lanckraběte Jiřího II. Hesensko-darmstadtského působil pouhý rok, načež zamířil dalšími oklikami do Amsterdamu. Nebudeme ličit detaily Glauberova života, jen ještě dodáme, že se do tohoto města opakovaně vracel, až tu roku 1656 definitivně zakotvil. Tehdy už jako uznávaný odborník, jak jsme psali, na alchymii a na chymii.

Již dříve shledal, že jediná cesta k obživě vede přes osamostatnění, což také učinil. Vedle bádání v laboratoriu začal vyrábět různé chemikálie ve větším až velkém množství a živil se jejich prodejem. Kromě veškeré ostatní chvály, jíž ho zahrnuly pozdější doby, je uznáván jako patrně první, kdo zavedl té-

měř průmyslovou výrobu chemických

látek, samozřejmě především takových, o které byl na trhu zájem,

nebo se dal očekávat. Takové uvažování podle všeho stá-

lo za jeho pokusy o zdokonalení výroby kyseliny

chlorovodíkové, kterou známe z běžného jazy-

ka jako solnou a pro jednoduchost u toho-

to názvu zůstaneme. Glauberovi se skuteč-

ně povedlo vypracovat nový, velmi jednodu-

chý způsob spočívající v působení kyseliny

sírové na kuchyňskou sůl, tedy chlorid sodný.

Jeho postup byl v moderní době jen mírně vy-

lepšen. Produktem reakce byla jednak kyselina solná,

po jejímž odstranění zůstaly bílé krystalky jakési soli.

Nejprve se krátce věnujme

kyselině solné - Glauber tentokrát neodhadl dobře zájem trhu. V jeho

době neměla vlastně žádné významnější použití a tentokrát i tento chemický podnikatel

nevěděl, co s ní. Nakonec napsal, že je vhodná, samozřejmě přiměřeně zředěná, ke kořenění pokr-

mů, což prý doma dělá ke všeobecné spokojenosti. Dnešním čtenářům toto koření nedoporučujeme.

Byly tu však ještě ty bílé krystalky. V té době se kromě barvy a tvaru používala jako kritérium chuť.

Ani to není způsob hodný doporučení, nejen proto, že většina solí je všelijak hořká, ale hlavně, některé jsou prudce jedovaté. Řadu z nich lidé zna-

li už dávno, takže například oxid arzenitý vešel do slovesnosti jako utrejš.

▷



Glauber soudil, že čím má sůl jemnější chuť, tím je účinnější z medicínského hlediska. Tato, kterou připravil, mu připadala jemnější než sůl kuchyňská. Zároveň se při pokusech s jejím ochutnáváním přesvědčil, že je to účinné projímadlo, a tak vstoupila do lékařské praxe. Po řadě pokusů dospěl k závěru, že by to mohla být právě tato sůl, která se snadno usazuje na předmětech vložených do pramene, jehož voda mu vyléčila zažívací potíže. Nemýlil se; v obou případech to je síran sodný, který však vešel do běžného názvosloví jako Glauberova sůl a tak ji znala medicína. Glauber však zvolil původně jiný název: sal mirabile Glauberi, tedy zázračná sůl Glauberova. Přidání jména objevitele bylo tehdy vcelku běžné. Jak však vidíme, později zmizela zázračnost z názvu. Přitom to byla sůl opravdu všestranného použití, jak ostatně vyzkoumal sám Glauber. Zjistil například, že je vhodná k napouštění dřeva, aby se snížila jeho hořlavost, což bylo tehdy, kdy většina staveb byla dřevěných, jistě významné.

Ale proč byla podle Glaubera tato sůl zázračná? K tomu musíme odbočit do alchymie, která věřila v existenci kamene mudrců, zázračné látky schopné proměnit obecné kovy ve stříbro a ještě lépe ve zlato. Navíc mnozí alchymisté zastávali názor, že kámen mudrců nejen, že dokáže proměnit kovy, ale má mít také mocný účinek na lidské zdraví. Někteří dokonce tvrdili, že nemoc trvající týden vyléčí za jediný den, takovou, která trvá měsíc, pak za týden. Konečně dlouhodobou, roční, dokáže vyléčit za měsíc. Není proto divu, že o kámen mudrců byl takový zájem; ve hře bylo nejen bohatství, ale také zdraví, mnohdy to přede vším.

O kameni mudrců se tradovalo, že je buď v podobě prášku, nebo tekutiny, a shoda panovala v tom, že tento preparát má červenou barvu. Aspoň to tvrdila většina alchymistů. Když Glauber studoval vlastnosti solí, kterou připravil, zkoušel ji také tavit

s dřevěným uhlím a zjistil, že vzniká jakýsi rudohnědý produkt. Ten dokázal dodat některým obecným kovům žluté až zlatavé zbarvení. Jakoby začal působit alespoň na povrchu a proměňovat je ve zlato. V alchymii bylo přání otcem myšlenky a v tomto případě Glauber usoudil, že by tohle mohla být cesta ke kameni mudrců. Na jejím začátku jakoby stála jeho sůl, takže si nepochybně zasloužila přívlastek „zázračná“. Nebyl to zázrak, ale omyl, jakými je cesta alchymie lemována. Ovšem pro Glaubera měl jeho objev, řečeno jen s mírnou nadsázkou, cenu nad zlato, protože jako by se ukazovala cesta k zázraku. Byl o tom zprvu tak přesvědčen, že návod na výrobu síranu sodného, své „zázračné soli“, skrýval a popsal ho v posledku ve dvou knihách, v každé jen jeho část a ještě k tomu s použitím odlišných termínů.

Na závěr ještě krátce ukažme Glaubera jako alchymického podnikatele; jeho obchodní duch byl nezdolný. Zachoval se text nabídky, kterou uveřejnil: „Cínová struska je materie, kterou v dolech vyhazují poté, co z ní cín vytaven jest.“ Následuje velmi stručný popis procesu, kdy „Z jednoho každého centnýře tak zůstává jeden lot zlata ... takže to bohatý výtěžek dáti může. Proto žádám 2 tisíce dukátů, když bych toto umění ve velkém ukázal.“

Nepřekvapovalo by to, kdyby šlo jednorázový proces, protože cínové rudy občas opravdu obsahují velmi malou příměs zlata. Glauber však tvrdil, že se celý proces dá pořád opakovat a vždy údajně vznikne další zlato. Něco jako „oslíčku otres se“ v hutnickém provedení. Ve skutečnosti, pokud ve strusce nebylo zlato na začátku, neobjevilo by se žádné. Opakování však nemohlo v žádném případě vést nikam. Dnes bychom měli patrně tendenci hovořit o klamavé reklamě, ale v Glauberově době se tomu věřilo. Zda tomu věřil on sám, velmi zdatný chymik, to nevíme, stejně jako to, kolik zájemců bylo ochotno zaplatit za prozrazení návodu skutečně nemalou částku. ☞

Inzerce



DĚJINAMI ZA POZNÁNÍM ASTROLOGIE

NOVÁ KNIHA LEGENDY ČESKÉ ASTROLOGIE
ZOŠI KINKOROVÉ & SPISOVATELE MILOŠE MATULY

Na své pouti s odbornou znalostí přiblíží čtenářům tajemství astrologie a její vývoj od nejstarších civilizací do současnosti.
Předmluva: Peter Marshall / Doslov: Zdeněk Bohuslav

Cena: 349 Kč

K dostání u dobrých knihkupců
či na e-shopu www.milosmatula.cz

Opět aprilově?

*Jaká asi překvapení můžeme
očekávat letos na prvního dubna?
Co může nastat? Fantazie často
nestačí na to, co přináší realita,
která na člověka doléhá či útočí
každým dnem či spíše každou
hodinou. Všechno už tu sice bylo,
leč přece stále přichází něco nového!
A na to je prakticky nezbytné být
neustále on-line. Ale je to doopravdy
nutné, být stále připojen?*

Autor: Josef Duben

Čekat na překvapení, to je syndromem dnešní doby. A jakmile se ono „překvapení“ uděje, už se čeká na další, a přitom si toho, které jsme zaznamenali, ani „neužijeme“. Vybavuji si při této příležitosti báseň od Rabíndranátha Thákura o chlapíkovi hledajícím kouzelný kámen, kterým by dokázal proměnit železný řetěz, jímž byl opásán, ve zlatý. Běhal po mořském břehu a sbíral kameny, dotýkal se jimi řetězu a pak je odhazoval. A pořád dál a rychleji. A už se ani nedíval, zda došlo k proměně.

Až jednou pohlédl... a řetěz byl nádherně zlatý. Ale kdy se to stalo? Který byl ten kouzelný kámen? Každý přece hned zahodil... Který z nich to byl?

Které to překvapení, jež jsme přešli v očekávání příštího, mohlo být tím, od něhož se mohla odvíjet možná kýžená změna?

Není dobré stále čekat, až, až. Není spíš lepší vzpomínat, vrátit se? Možná. Možná čím dříve na tuto moudrost člověk přijde, tím lépe. Proč? Protože jak ubíhá čas, a ten, jak všichni cítíme, běží stále rychleji, je sice vždy čas na návrat, ale je čím dál méně času na možnou nápravu, korekci.

Lze sice zvolat „april“, že to, co se událo, byl jen žert. Ovšem život se jako žert sice může jevit, ale jedině tehdy, když jej člověk nebere tak moc vážně. Ale život vážný je! Ovšem dá se v něm zažít spousta legrace!

April!



Element *dřevo* v souvislostech

Než se začneme zaobírat orgány elementu dřeva a jejich souvislostmi s pochody v těle, chtěla bych připomenout, že z pohledu východní medicíny mají tyto orgány v porovnání se západní medicínou obšírnější význam.

Autor: Hana Grasslová

Orgány nejsou z pohledu „Východu“ pouze „anatomické formy“ s omezenými tělesnými funkcemi, ale vytváří, řídí a určují duševně - emoční kvality v člověku. Proto jsou nazývány také tělesně-duševními orgány. Klíč k porozumění orgánům z pohledu čínské medicíny nalezneme v přiřazeném principu každého elementu, který působí specifickou energií skrze přiřazený orgán.

Z pohledu čínské medicíny jsou játra označována jako vládce energie *čchi* a dům duše. Společně se žlučníkem řídí průběh procesů týkajících se elementu dřeva. **Kontrolují množství a kvalitu krve, oči a sílu zraku, svaly a pohyblivost, kvalitu nehtů na rukou a nohou.**

Játra řídí průchodnost

Tato funkce zabezpečuje, aby vše, co se v organismu má pohybovat - *čchi*, krev, výživné látky apod. - mohlo volně a bez překážek plynout, dostávat se na místo určení, nebo se i vylučovat mimo tělo. Jejich úkolem je udržovat přiměřenou vnitřní uvolněnost a průchodnost. Dojde-li k narušení této funkce, dochází k různým chorobným změnám.

Narušení se může projevovat dvěma způsoby:

1. Regulování celkového duševního rozpoložení

První možností je nedostatečná průchodnost. V takovém případě se *čchi* jater zahrazuje a sráží,

což fyzicky způsobuje například pocity tlaku pod žebry a v hrudi nebo nechutenství. V psychice se zahrazení jaterní *čchi* projeví stavy deprese, pochybovačnosti, neveselými náladami, negativismem, pláčtivostí a vzdycháním.

Druhá možnost je průchodnost přílišná. Ta se projevuje předrážděností, nervozitou, hněvivostí, rozpínavými bolestmi v hlavě, potížením s usínáním a množstvím snů, nespavostí, zrudnutím tváře a očí a ve vážnějších případech až určitými poruchami psychiky - pomateným nadáváním, výbuchy agrese, nekontrolovatelným pobíháním a podobně.

Játra se z hlediska účasti na psychickém životě považují za energetický orgán, a proto jsou obrazně nazývána vrchním velitelem, z něhož vycházejí rozhodnutí.

2. Napomáhání trávicímu procesu

Hlavní úlohu při trávení potravy hrají slezina a žaludek, ale aby tento proces mohl plynule probíhat, je nutná i podpůrná činnost jater usku-
tečňující se prostřednictvím jejich funkce řízení
prostupnosti a uvolněnosti. Kromě toho se játra
spoluúčastní na trávení i prostřednictvím svého
sdruženého orgánu - žlučníku.

Játra a menstruace

Biologické zvláštnosti žen - menstruace, těhotenství, rození apod. - souvisejí s činností více orgánů, ale zvláště důležitou roli při nich hrají játra. Proto se o nich také říká, že „prenatální základ u žen představují játra.“ Je to z důvodu jejich vztahu k regulaci množství krve (která je nevyhnutelná pro chod zmíněných funkcí), a proto, že ženy v důsledku pravidelného krvácení, živení plodu a porodu jsou náchylné trpět nedostatkem krve. Stav jater proto ve velké míře určuje celkový zdravotní stav žen.

Játra řídí šlachy a vazivo

Činnost šlach je podle čínské medicíny podřízena játrům, neboť šlachy dostávají výživu od jaterní čchi. Podílejí se na stahování a uvolňování svalstva a tím i na pohybu kostí a kloubů čili na celkovém pohybu těla. Z toho plyne, že můžeme říci, že játra v podstatě řídí pohyb.

Jestliže jsou játra v dobrém stavu, mají dostatek krve a vyrovnanou energii, jsou i šlachy a vazivo vláčné a pružné, což tělu dává živou a přirozenou pohyblivost. Nemí-li tomu tak, chorobné stavy v játrech často nepříznivě ovlivňují funkčnost šlach a vyvolávají různá onemocnění s tím spojená. Při nedostatku energie a krve v játrech ani šlachy nemají potřebnou výživu, což způsobuje celkovou ochablost, dřevěnění údů, potíže s ohýbáním končetin, chvění rukou a nohou. Při horečnatých onemocněních zůstávají pak šlachy bez výživy, což může vést až k záchvatům křečí, zkroucení končetin, ztuhlosti šíje, zatínání čelistí, napružení páteře apod.

Játra a únava

V souvislosti s funkcí řízení šlach se o játrech říká, že jsou „zdrojem odolnosti vůči únavě.“ Vitalita pohybů totiž závisí na stavu šlach a ten je podmíněn přísunem živin z jater. Proto mají-li játra dostatek krve a šlachy jsou dobře zásobovány výživou, organismus je pohybově vysoce výkonný a nepodléhá snadno únavě. Při disharmonii nastává opačná situace a člověk se rychleji unavuje. I únava a zhoršení pohyblivosti ve stáří souvisejí s tím, že s postupujícím věkem se oslabuje čchi a krev jater, a proto už ani šlachy nejsou tak pružné a dochází k rychlejší únavě.

Játra a nehty

Podle čínské medicíny jsou nehty „zbytkem šlach“. Jsou vnějším pokračováním stejného materiálu, z jakého jsou v těle tvořeny šlachy. Je tedy jasná souvislost. Když je vše v pořádku, nehty jsou pevné, hladké, lesklé a mají červenou barvu. V případě oslabení jater se mění i kvalita a vzhled nehtů. Jsou pak lámavé, křehké, vysušené a bezbarvé. Díky spojitosti mezi vzhledem nehtů a stavem jater je možné do jisté míry tuto znalost využít i při určování diagnózy.

Játra a oči

Oči mají spojení se všemi orgány v těle. Největší spojení však mají s játry. Z dráhy jater vede odbočka ke spoji (očnímu nervu) mezi zadní stranou oční koule a mozkem a touto cestou přichází k očím i výživa z krve jater nutná pro jejich činnost. Stav jater proto rozhodující měrou ovlivňuje i kvalitu zraku a různé oční nemoci jsou často způsobeny právě chorobnými poruchami jater. Nedostatek energie v játrech způsobuje rozmazané vidění anebo šeroslepost, vyčerpání jater se projevuje pocitem suchých očí a oslabením zraku. Nadbytek a zablokovaná energie v játrech může vést k zákalu rohovky a zánětu očí s bolestivými otoky.

Játra a slzy

Slzy vytékají z očí, jež jsou vnějším vývodem jater. V normální situaci slzy zvlhčují prostředí očí, pomáhají ho udržovat čisté a zbavovat přidaných vzniklých nečistot. Při chorobných poruchách jater však může docházet i k některým anomáliím ve vylučování slz. Nedostatek energie způsobuje sníženou tvorbu slz a následný pocit sucha v očích, přebytek a zablokování vyvolává zvýšené slzení.

Abychom měli játra v pořádku, je třeba se o ně dobře starat. Tak jako ledviny, je to orgán, který když začne bolet, bývá onemocnění již fatální. Proto je třeba si všimnout, co nám naše tělo naznačuje, již dopředu, podle souvislostí s orgány.

Je třeba dodávat tělu dostatek minerálů a vitamínů, ať už pestrou stravou, či v podobě potravinových doplňků.

Podpořte játra přípravky Diochi:



Při oslabení - přípravky zelené:

DETOXIN,
Vista Clear,
Smil písečný,
Citronela



Při nadbytku - přípravky fialové:

DiNAVIR,
Baktevir,
Deviral



v kombinaci s přípravky modrými **Diocel Biominerál**, **Smilax**, **Diocel**, **Androzin**



Povolání - vaše životní cesta

Akademie *šťestí* (III. část)

Své Já, poznají studenti „Akademie štěstí“ v prvním kurzu. Znaří tak svoji typologii člověka, charakter osobnosti a své přirozené talenty. To vše je dáno do vínku každému. Jsou to „dary“, které má člověk na své cestě životem využívat. Dar je něco, co dostáváte, abyste tím mohli dále obdarovávat ty, kteří tyto dary nemají. Tím se stáváte pro ostatní užiteční a můžete lidem dát, co jim chybí. Oni zase mají dary, které nemáte vy, a tak můžete čerpat jejich energie od nich.

Autor: Ing. Jiří Černák

Přirozenými talenty je tak dána životní cesta každého člověka. Každý z vás má vybavení na jinou cestu. Pokud jste vybaveni kreativními talenty, pak máte všechny ostatní obdarovávat svojí kreativitou. Máte-li talent pro práci s detailem, můžete jej využít pro tvorbu krásných šperků, malování portrétů apod. Váš talent je jakousi vaší výbavou a podle té víte, co vám v životě půjde dobře a na co naopak v životě nemáte.

Budete-li ve své práci tyto přirozené talenty využívat, půjde vám vše lehce a jednoduše. Určitě jste již někdy zažili situaci, kdy jste se do něčeho se zaujetím pustili, a vše vám šlo od ruky, jak se říká, „jako po másle“. To jsou právě ty chvíle, kdy využíváte svůj přirozený talent. Děláte vše, jako byste tuto činnost dělali od nepaměti, i když ji děláte poprvé. Nemusíte ani na tuto práci myslet, nemusíte rozmýšlet další krok. Je hodně lidí, kteří uvažují tak, že nemusí-li na svoji činnost vynaložit

žádnou námahu, pak ji nemohou považovat za práci. Pro ně je práce spojena s obtížemi, stresem apod. Pokud jim jde něco lehce, mají pocit, že je něco špatně a že za takovou činnost přece nemohou brát mzdu. Jako by ji brali „zadarmo“. To je ale právě ten obrovský omyl. Lidé jsou bohužel dlouhou dobu vychováni tak, že práce musí být dřina, aby si zasloužili odměnu. Avšak opak je pravdou. Pokud je vaše práce dřina, stres a samá obtíž, pak děláte něco, na co nemáte přirozený talent. Do takové práce musíte vkládat obrovské množství energie. To vás vyčerpává, stresuje, ničí vám zdraví a zkracuje život.

Určitě si vzpomenete na slavný film Miloše Formana Amadeus. Scény, ve kterých leží Mozart ve své posteli a pobrukuje různé melodie, kdy mu celá symfonie jakoby protéká hlavou, jsou ukázkou práce přirozeného talentu. Melodie se mu rozvíjí jakoby sama a zapisovač jeho melodií ani nestačí zapisovat. Mozart v tu chvíli nepřemýšlí o další notě, další melodii, jak navázat, jaký motiv zvolit. On prostě celou skladbu slyší, slyší jednotlivé nástroje, jak melodie rozvíjejí do celé symfonie. Stejně tak malují skuteční malíři. Jejich štětec volně klouže po plátně a oni jen „vyndávají“ svůj obraz a přenášejí ho na plátno. To je práce přirozeného talentu. Taková práce není vůbec namáhavá. Naopak dodává člověku energii, zapaluje v něm oheň, nadšene a krásu. **Takto člověk buduje dva první pilíře štěstí: harmonii a naplnění.** Harmonie znamená, že talent je v harmonii s činností. Zároveň taková činnost člověka naplňuje a přináší mu radost.

Jistě jste v životě byli na nějakém koncertu a slyšeli hrát různé hudebníky. Museli jste poznat rozdíl mezi muzikantem, který tráví denně osm hodin cvičením a své vystoupení má naprosto „vydřené“. Ovládá techniku, umí číst noty, ví přesně, co a jak hrát, ale ta hudba jakoby nejde z něho. A pak máte jiného, který také cvičí, ale ne tak tvrdě, ne tak dlouho, a přesto jsou jeho melodie lahodné, strhující a vy neslyšíte pouhou melodii, ale jste strženi celou energií, která vychází ze srdce tohoto muzikanta a je přenášena přes jeho nástroj. To je hudebník, který má přirozený talent.

Když tito lidé svůj talent rozdávají ostatním, pak z toho lidé mají radost, jsou okouzleni a hlavně obohaceni. A to je dar přirozeného talentu. Svůj přirozený talent musíte v životě využívat, abyste tak obohatili celý okolní svět. Tak se mají lidé vzájemně obohacovat, a pak se všichni cítí

velmi dobře a krásně. Nejde však jen o využívání talentu. Musíte jej také dále rozvíjet, pracovat na sobě. Tím si budujete třetí pilíř štěstí - růst. Na příkladu Mozarta si můžete krásně představit rozvoj talentu. Na nástroje hrál již jako malé dítě. Dokonce v dětství začal komponovat malé skladby. A již jako mladý muž mohl přicházet s velkými projekty, operami, koncerty. To je růst na základě rozvoje přirozeného talentu.

Vaši cestě má odpovídat celý váš život, tedy i vaše povolání. Slovo povolání říká, k čemu jste povoláni, tj., k čemu máte přirozené talenty. **Ne-
nechte si svoji cestu vnutit okolím - rodiči, ka-
marádý.** Najděte si povolání, které odpovídá jen vašim talentům, jež tak můžete uplatnit a dále rozvíjet. Jen tak můžete být nejlepší v tom, co děláte,



zažít opravdový úspěch. **Nedělejte rozdíl mezi prací a životem. Vaše povolání je váš život. Povolání je součástí vašeho štěstí.**

Ve druhém kurzu „Akademie štěstí“ se naučíte odhalit svoji cestu. Jaká cesta v životě je pro vás nejvhodnější. Jaké povolání si máte zvolit. Je to cesta, která povede k vašemu životnímu cíli. Proto v životě dělejte jen to, co odpovídá vaší cestě, protože jen tak můžete dojít k cíli. K vašemu cíli nikdy nedojdete po cizí cestě. Jak si stanovit cíle a své vize, se dozvíte v dalším článku. 

Akademie štěstí
manželé Černákoví
tel. 602 556 479
www.akademiestesti.webs.com

Špatná strava poškozuje játra



Dnes budeme pokračovat v povídání o játrech jakožto orgánu jara. Posledně jsme si řekli, že játra velice oslabují a poškozuji stresovo-emoční problémy, které je uvádějí do zahrazení a celkového úpadku.

Autor: František Novotný

Proto má v dnešní době většina lidí zdravotní potíže související s játry: různé alergie, kožní, šlacho-svalové a kloubní, trávicí či urogenitální problémy nebo únavový syndrom aj.

Samozřejmě to nesouvisí jenom se stresovo-emočním faktorem. Dalším faktorem je **konzumace potravin, které jsou nějakou nevhodnou formou**

zpracované (denaturované, rafinované) či upravované (mikrovlnné trouby).

Samozřejmě je to v důsledku naší přetechizované doby a hlavně naší pohodlnosti způsobené nedostatkem času zapříčiněným způsobem našeho života.

Proto, i když si myslíme, že jíme dostatečné množství stravy či různých multivitaminových doplňků,

naše tělo strádá, protože většinou nedostává to, co potřebuje ke správnému fungování. Proto v dnešní době trpí poměrně velká část populace **podvýživou z nadměrné konzumace prázdných potravin**.

Příliš jsme se odvrátili od přírody, která nám nabízí všechno potřebné, samozřejmě jen v případě, že se stravujeme, nebo se blížíme stravování našich předků.

Jednoduchá, ale kvalitní strava, to je to, co potřebujeme, aby náš organismus správně fungoval.

Pokud je to jenom možné, jezte vždy čerstvě připravená jídla z potravin, které jsou svojí úpravou co nejblíže k přírodě.

Důležitá je též správná kombinace potravin. Není např. vhodné kombinovat masitou stravu se sladkým zákuskem a kávou nebo ovocem, jak je častým zvykem, neboť konzumaci stravy v nesprávně volené skladbě dochází v žaludku a trávicím traktu k hnilobným a kvasným procesům a takováto jídla jsou i hůř stravitelná a cítíme se po nich unavení.

Není též vhodné při jídle konzumovat nápoje, neboť ředí žaludeční šťávy. A hlavně pití studených nápojů s jídlem je velký prohřešek, neboť zchladí žaludek, který tímto ztratí *jangovou čchi* (teplo) a trávicí proces se tím zpomalí, což vyvolá opět kvasné a hnilobné procesy. Raději se napijme krátce před jídlem, ale jen tak lehce, a konzumaci většího množství tekutin nechme až na dobu mezi jídly.

Dalším nevhodným zvykem je chvat, s kterým jídlo jíme, neboť naše sliny nejsou schopny je dostatečně natrávit a žaludek má pak větší práci, která ho zatěžuje a vyčerpává. Potom, po letech, se člověk diví, že ho pálí záha či souží jiné trávicí potíže. Říká si v duchu, kde se to vzalo, ale to je dlouhodobý proces způsobený našimi nevhodnými stravovacími zvyklostmi.

Proto jezte v klidu a jídlo si vychutnávejte. Vytvořme si z něj takovou malou meditační techniku, kdy se alespoň na chvíli odreagujeme od běžných starostí a problémů. Pokud chceme z jídla vytěžít pro organismus co nejvíce, připravujeme je vždy s láskou, neboť takto připravené jídlo nám dodá více energie. Považuji za důležité jíst vícekrát denně s 2-3 hod. odstupem a v menších porcích. Na tuto pravidelnost si tělo přivykne a nebude vytvářet tukové zásoby.

V dnešní době má mnoho lidí poškozená játra. Často to jsou cirhotické změny nebo již probíhající cirhóza jater. Člověk o těchto zdravotních problémech většinou ani neví, neboť mírným

problémům (unavenost, bolesti v pravém podžebří, trávicí problémy aj.) nevěnuje pozornost, a pak je jen otázkou času, kdy se projeví v plné míře. Představa, že cirhózou jater jsou postiženi jen alkoholici, je mylná. Přitom je v dnešní uspěchané době častým jevem výskyt cirhózy u žen a nejsou výjimky ani u dětí.

Největší podíl na vzniku cirhózy jater má dlouhodobý stres, přemíra léků, různých chemikálií a nevhodná a nedostatečná strava.

Játra jsou jedním z nejdůležitějších orgánů našeho organismu, neboť na jejich správné kondici závisí detoxikační a metabolický proces.

Selháním jater může dojít k poškození, degenerativním změnám jaterních buněk, k zjizvení tkáně, potížím se zažíváním, nemožnosti vzniku a ukládání tělesného škrobu (glykogenu), čímž vzniká chronická únava či obezita. Z důvodů nedostatečné tvorby žluče vznikají chronické zažívací problémy. Selhání jater v tvorbě enzymů zase může vést k zavodnění organismu, nízké hladině cukru v krvi (hypoglykémii), problémům se štítnou žlázou, nadledvinkami, hypofýzou či způsobit jiné problémy.

V takovýchto případech je velice důležitá konzumace kvalitní stravy s vysokým obsahem kvalitních bílkovin a k tomu vhodných vitamínů, jako jsou C, E, vit. skupiny B, hlavně cholin, čímž se játra dokážou zregenerovat během několika týdnů až měsíců. Na podporu rekonvalescence jater je vhodné též zařadit přípravky **Gerocel kapsle** a **Intocel kapsle**.

A na závěr: využijme každé chvíli k tomu, abychom pro sebe vyšetřili trochu času, tráвили ho sami se sebou a poslouchali, co nám duše skrze tělo naznačuje. Neboť náš způsob prožívání reality nemusí být v souladu s tím, jak vidí realitu naše duše. ☯





Žitný ostrov

- obilnice i studna

Dunajská Streda

Uprostřed úrodné zemědělské krajiny jihozápadního Slovenska lze najít místa, která příroda obdařila unikátními horkými prameny vyvěrajícími z hlubokého nitra země. V kraji, jehož osídlení sahá až před dobu bronzovou (2 000 př. Kr.), nacházejí úlevu především lidé s poruchami pohybového aparátu.

Autor: Kristýna Horáková

Říční ostrov s dávnou historií

Dunajská Streda, město s bohatou historií, leží na Žitném ostrově v jihozápadní části Slovenska, který je díky mírnému až teplému podnebí nejurodnější oblastí země. Celý Žitný ostrov je obrovskou zásobárnou podzemních vod. Protože zde nejsou žádné větší rozdíly v nadmořských výškách a celý povrch ostrova mírně klesá od Bratislavy ke Komárnu, odtok podzemní vody je ztížen. Tak se stala právě kvalitní voda největším bohatstvím zdejšího kraje. Původní území tvořily různě veliké ostrovní celky, které vznikly z nánosů štěrku a písku přinášejících řekou. Územím bez povodní byla v nejstarších dobách pouze horní západní část ostrova. Horní a dolní část, kde se voda z povodní rozlévala méně často, byla charakteristická řadou malých členitých sušších území. Obě oblasti ostrova protínal suchý pás země procházející zhruba jeho středem. Na něm vznikla již před dobou bronzovou první cesta. Na ní, ve středu ostrova, vyrostla první sídla. Z historických pramenů vyplývá, že město Dunajská Streda bylo vytvořeno více samostatnými osadami, které spojovaly náboženské, politické a ekonomické zájmy. Archeologické nálezy dokládají, že oblast byla poměrně hustě osídlena už v době starých Římanů. Velký dějinný význam měl příchod Maďarů, jejichž zásluhou zde ožil obchod, šířilo se křesťanství a začaly vyrůstat první sakrální stavby. V době raného vládnutí Arpádovců ve 13. století se ustálila středa jako tradiční den konání trhů. Název části města Szerdahely se

odvozuje právě ode dne, kdy se trhy konaly. První písemná zmínka z roku 1256 uvádí název sídla Svridahel, patřící králi, zatímco části Nemeszeg nebo Pókatelek byly ve vlastnictví šlechty. Více písemností se dochovalo až ze 14. století. V darovací listině z roku 1341 krále Karla Roberta z Anjou se uvádí, že okolí Szerdahely není celé královským majetkem. Vlastnická práva náležela také několika šlechtickým rodinám, které sehrály rozhodující roli při formování místních dějin. V městské části Szerdahely se postupně zformovalo jádro usedlosti vzpomínané jako Szentfundus - svaté místo, ohraničené kamennou zdí. V jejím středu se nacházel římskokatolický kostel a hřbitov. Podle lidových pamětí chránila tato stěna ještě na počátku 20. století městečko Dunaszerdahely. V 15. století se městské sídlo nadále rozrůstalo a rostl jeho obchodní význam v širokém okolí, rozvíjela se nová řemesla a vznikaly další cechy. V 17. století tady pracovali obuvníci, bednáři, kloboučníci, řezníci, kováři, krejčí, zámečníci, mlynáři a další. Velký význam pro rozvoj města měla židovská komunita, která sem začala postupně přicházet v 18. století. Město se rozrůstalo a žilo čilým obchodním

ruchem, dokud jej nezasáhly nemoci a epidemie. Cestou, která tudy vedla, prchali před morem obyvatelé Vídně do Bratislavy (Pozsony). Epidemie si na této cestě vyžádala 10 000 obětí. V 19. století byla už více než polovina obyvatelstva města židovská, což vedlo k tomu, že se stalo zcela jedinečným na území Maďarska a vysloužilo si označení „Kis Palestina (Malá Palestina)“. Působila v něm řada významných rabínů, jejichž pověst sahala daleko za hranice města. Po 1. světové válce obsadila město česká vojska a to se po podepsání Trianonské smlouvy r. 1920 stalo součástí československého státu. Ihned na začátku 2. světové války začaly ve městě platit židovské zákony. V tomto nejtemnějším období v historii města byli Židé zbaveni veškerých občanských práv a lidské důstojnosti. Vzniklo ghetto, v němž Němci soustředili veškeré židovské obyvatelstvo. 3 000 Židů skončilo v roce 1944 v transportu do koncentračních táborů.

Na kole za prameny i historií

Dunajská Streda je městem s bohatou a mnohdy pohnutou historií, ale návštěvníky sem přivádějí i zcela jiné důvody. Z hloubky až 1 600 metrů zde vyvěrá blahodárná vysoce mineralizovaná termální voda, v níž nacházejí úlevu pacienti s poruchami pohybového aparátu a kožními a cévními nemocemi. Díky teplotě 28 až 38°C mohou bazény zdejšího vodního areálu přivítat hosty i v chladných ročních obdobích. Tak se toto město ležící mezi Bratislavou a Komárnem stalo jedním z nejoblíbenějších rekreačních center Žitného ostrova. Hosté tu mohou relaxovat na termálním koupališti, jehož voda přispívá k celkové regeneraci lidského organismu. K dispozici mají 7 bazénů - plavecký, italský, dětský, rekreační s toboganem, relaxační, polokrytý a krytý, který je nejteplejší a je v provozu celoročně. K relaxaci a oddechu slouží masáže, sauna, rehabilitační cvičení, tenisový kurt i stánky rychlého občerstvení. Termální

koupaliště Dunajská Streda leží na ploše víc než 20 hektarů a najdete zde i překrásný park určený k relaxaci a v letních měsících pěstěný trávník k opalování.

Koho omrzí lenošení v náručí léčivé vody, může se vydat na obhlídku místních památek nebo cyklovýlet po Žitném ostrově. Navštívit může dunajskostredský římsko-katolický kostel sv. Jiří, jehož kamenné základy byly postaveny v roce 1329 nebo Žlutý zámek s expozicí Žitného ostrova. Za pozornost stojí židovská motlitebna, jedna ze tří, které ve městě stály. Je paradoxem historie, že ačkoliv se nacistům „podařilo“ zdejší početnou židovskou komunitu téměř vyhladit, dvě synagogy byly zbourány až po 2. světové válce. Pečlivě udržovaný hřbitov ortodoxních Židů na území města vznikl v roce 1740 a je místem posledního odpočinku významných rabínů. Hrob rabiho Jehudy Aszáda se stal poutním místem.

Žitný ostrov je také součástí Dunajské cyklostezky o délce zhruba 1 200 metrů vedoucí z německého Donaueschingenu přes Rakousko a Slovensko do Budapešti. Asfaltová cesta pro cyklisty je jednou z nejstarších a neznámějších v Evropě. Milovníky jízdy na kole po březích Dunaje zaujmou mohutná vodní díla, vinohrady, romantické zříceniny gotických hradů i barokní kláštery a zámky. Turisté znavení šlapáním do pedálů jistě ocení odpočinek v nedalekých lázních Veľký Meder. Termální koupaliště nabízí krytý a venkovní bazén, perličkovou koupel, masáže, biosolárium, saunový svět, bioptron léčbu, kosmetický salón, magnetoterapii Bemer, termokupresurní masážní lůžko Ceragem a také samoobslužnou restauraci a bar.

Dunajská Streda se svým okolím nabízí návštěvníkům spoustu nových zážitků a je díky tomu zasluženě jedním z nejoblíbenějších rekreačních středisek na jižním Slovensku. O příznivém účinku zdejších vod na lidské zdraví se každoročně přesvědčují tisíce návštěvníků. ☼



*Procesí svatých Tomáše,
Josefa a Sebastiánů.*



Cesta **Mayů** do budoucnosti

*Oslavy nástupu
nového období lidstva*

(pokračování z předchozího čísla)

Jedenadvacátý prosinec, den zimního slunovratu, je hlavním svátkem v městě Chichicastenango. Každým rokem se slaví svátek svatého Tomáše, hlavního patrona města. Jistě není náhodou, že oslava spadá na den slunovratu. Synkreticky je tu zkombinována mayská víra v působení planet a uctívaného slunce s křesťanskou vírou: konkrétně uctívá se tu sv. Tomáš, jehož svátek se časově upravil. V roce 2012, s koncem 26 000letého období „lidu“, se tento den slavil mnohonásobně.

Autor: Gabriela Jurosz - Landa

Čtyři dny se na více místech města tančil takzvaný convite. Rituální tanečníci drží pětidenní půst a následujícím tancem se dále očisťují. Pro obecnost vykonají mnohovýznamový rituál, jehož jedna poloha je historická, kde se napodobuje situace ze šestnáctého století - ze setkání španělských dobyvatelů s Mayi. V druhé poloze se uctívá určitá konstelace a pohyb hvězd. Masky bílých modrookých obličejů a opulentní kostýmy se pohybují typickým tradičním tanečním krokem za zvuku rituální jednotaktové hudby bubnu son a flétny.

Nepomíjejícím prvkem důležitých svátků je takzvaný Palo Volador. Již tři dny před 21. prosincem byl ve středu města mezi kostely vystaven palo čili rituálně předem připravený desetimetrový strom. Několikrát denně se tu z výše kmene spustí čtyři muži k zemi. Pomalu krouží nad hlavami diváků kolem stromu k bubnu, který je slyšet zezdola, a flétny, na niž hraje pátý muž sedící nahoře na stromě na dřevěné konstrukci. Odvíjení mužů na laně symbolizuje odvíjení času, který v mayském světě hraje nesmírně velkou roli. Rituál také zobrazuje mytickou povídku z knihy Popol Vuh, kde čtyři muži byli proměněni v opice, protože zanedbali úkol hlídat sochu svatého. Smysl povídky má pro Maye obrovský význam, jelikož trest předků je neúprosný. Strach před tímto trestem ovlivňuje celé každodenní živobytí Mayů a zapříčiňuje důslednost v dodržování rituálů a tradice.

Do doby polední je celé město ponořeno do kouře kadidla. Procesí tří hlavních svatých - Tomáše, Josefa a Sebastiana - prochází ulicemi. Sochy svatých v drahém, bohatě dekorovaném ošacení se vznášejí nad hlavami věřících jako živé bytosti. Na marách je nosí členové bratrstev na ramenou a nakonec je umístí na schodech hlavního kostela. Tady budou jedním z nejdůležitějších prvků při hlavní planetární události očekávané ve 12.02 hodin tohoto dne.

Na náměstí buší hudba z vícečlenné marimby, rámusí mikrofony ohlašující děj, vybuchuje ohňostrojek a mísí se s hlukem davu.

Na druhé straně náměstí se před kostelem Kalvárie připravuje ohniště. Nad ním, na planině nad schody, sedíme - jakoby na planině pyramid - my, pozvaní, a hlavně Don Tomáš se členy rady. Rada starců se Donu Tomásovi jako vůdci duchovnímu i světskému a jako reprezentantovi prarodičů a nebeských sil na Zemi přiblíží na kolenou k pozdravu a k požehnání.

Přesně ve 12.02 se planety posunuly, formující "Nebeský kříž". Země tak stála před "nebeským okem" či "srdcem". Okamžik, v němž, jak věří Mayové, je jejich vzájemná komunikace nejsilnější.

V tuto chvíli nastává okamžik ukončení jedné éry a vstoupení lidstva do nové.

Don Tomáš se zvedá k proslovu. Jeho hlas proniká hudbou a hlukem, který patří k oslavám

v mayské zemi. Do mikrofону náčelník hlásá mír a spásu lidstva a nutnost vytvoření lepší, mírumilovné budoucnosti.

Planina západního kostela, na které stojíme, reprezentuje zánik starého cyklu 26 000 let. Nová éra se probouzí na východě, u kostela svatého Tomáše. Ve věži je vidět oheň a odtud se nyní spouští globus s dřevěnou postavou na koni. Tato figura ověšená mincemi je reprezentace Santiaga, historické postavy Španěla, který přicestoval s Pedrem Alvaradem dobývat mayské území. Pro Maye je ale hlavně vysoce uctívaným symbolem větru a hojnosti a také jiskry způsobující nový život a odvíjení času.

Socha Santiaga bude neodmyslitelným prvkem dnešní noční ohňové ceremonie, která se zahajuje ve 0.50, v okamžiku další planetární konstelace, a kulminuje ráno po úsvitu planety Venuše a východu slunce. Během doby, kdy oheň narůstá, se dřevěná figurina Santiaga snese do náruče tanečníka, který s ní do rána obtancovává oheň. Zvonění či cinkání mincí se nese nocí společně s omračujícím zvukem bubnu a chirimei.



Oheň po celou noc živí čtyři duchovní vůdci a vůdkyně smolným kadidlem, svíčkami, květinami a alkoholem. Všechny ingredience mají určitý významový počet a barvy. Jsou to dary předkům a nebeským silám, které se vůdcům zjevují a přinášejí jim různé zprávy. Co přesně je řečeno, nevím, ale Don Tomáš, unavený z pěti dnů nepřetržité zodpovědné aktivity, mi prozradí, že je spokojen. Zprávy, které mu duchovní přinesli a které v ohni viděl, znějí nadějně. Stvořitel Ajaw je potěšen. „Měli jsme vítr a i déšť.“ Oheň nezhasl ani při dešti. To mi dává velkou naději a důvěru, že budoucnost bude dobrá.”



Živočišný magnetismus

Milan Kruml v knize Fascinující záhady píše: živočišný magnetismus byl údajně základem vědy starověkých Egypťanů. Dále odvážně tvrdí: stopy o předávání těchto znalostí lze nalézt u kněží memfidského Serapea (serapeion), což byl chrám boha Serapise. Proč ne. Pro jistotu si o něm něco povězme.

Autor: Jan Johann Jaroslav Miška



Předpokládá se, že nahrazoval známějšího boha podsvětí a vegetace Usíra (Usireva). Serapis byl také ještě uctíván v egyptském antickém období. Původ obou je ale nejasný, podobně, jako tomu je u všech staroegyptských bohů. Určitě by se o energii chápané někdy jako živočišný magnetismus v Alexandrijské knihovně, největší a nejslavnější knihovně starověku, objevily papyrové svitky. Ale ta nám v roce 389, jak je všeobecně známo, v době náboženských bouří vyhořela. Je možné, že některé egyptské hieroglyfy (měly by být stáří cca 5000 let) o živočišném magnetismu cosi vypovídají. Jisté je ale to, že Egypťané *energii-prasílu* znali a přebírali její pojmenování od o něco málo starší mezopotamské starověké kultury. Proto také vyzařovací složku prasíly nazvali ka a opačnou vzařovací zase ba. Co to v samém závěru dokazuje? Jenom tolik, že *energie-prasíla* pojmenovaná doktorem Mesmerem *živočišnou*, byla známa už dříve než před 5000 let. Proto je více než pravděpodobné, že se některé písemné zprávy o ní dochovaly dodnes.

Přenesme se s knihou Fascinující záhady o bezmála 5000 let dopředu. Magnet zaujal také barona Philippa Aureola Théophrasta Bombarta de

Hohenheima (1493-1541), daleko známějšího pod jménem Paracelsus. Přezdívkou se hlásil k římskému lékaři Celsiovi z 1. století našeho letopočtu. Poukázal na harmonii mikrokosmu s makrokosmem, stejně jako, a to je nesmírně zajímavé, na sedm energetických center lidského těla, jimž hinduisté říkají *čakry (kola)*. Byl to známý švýcarský lékař, botanik, alchymista, astrolog a okultista, který v polovině 16. století také léčil magnetem. Jako *citlivec* navázal na práci svého otce používajícího virguli při vyhledávání podzemních rudných žil a ložisek některých nerostů. Což praktikoval také Paracelsus, ale při léčbě nemocných. Léčil také u nás. Třeba v Moravském Krumlově Jana III. z Lipé. Některé jeho lékařské postupy byly přinejmenším málo zdařilé. Přisuzuje se mu oslepnutí maršálkova syna Pertolda. Daleko hůř dopadla pod jeho lékařským dohledem Jana z Pernštejna, manželka Jana III. ze Žerotína - zemřela.

Dalším, kdo upozorňoval, že je cosi nehmotného v těle lidském, byl renesanční vzdělanec, lékař, alchymista a rosenkrucián Robert Fludd žijící v Anglii na přelomu 16. a 17. století, jenž tvrdil: „... že každé tělo vydává záření. Pokud paprsky ve dvou různých tělech mají stejný původ, pak dotyčné osoby pociťují

vzájemné sympatie a naopak.“ V zásadě podle jeho teorie platí, že léčení vyžaduje soulad mezi léčitелеm a léčeným. Nutné je, aby člověk, který vyhledává takovou pomoc, metodě věřil, jinak je účinek nulový.

U tohoto mimořádně vzdělaného jedince vidíme, že také on tomu začíná přicházet na kloub, a to téměř po 5000 letech, co bylo nejenom objevené, ale také všestranně využívané nejenom ve starověku, nýbrž také v pravěku. Více nám o *živočišném magnetismu* řekne o tři století později Michèle Curcio v knize *Parapsychologie od A do Z*: Některé nemoci léčí bezkonkurenčně, ale jsou i takové případy, kdy vyvolává skutečný magnetický spánek. Bereme-li do úvahy tento fakt, pak situaci poněkud komplikuje to, že se magnetismu připisují druhotné, neméně důležité účinky. Setrvává u konstatování, že magnetismus je doposud vědecky neprobádaným fluidem, které vyzařuje z našich rukou a má schopnost potlačit bolest, odstranit podlitiny a zacelit rány. Je tedy jedním z mocných léčitelských prostředků. Údaje o účincích magnetismu jsou výhradně subjektivní záležitost, třebaže uzdravení konstatuje jiná osoba než pacient, hlavně, co se týče podlitin a zacelení ran. Bohužel zatím nevíme, odkud ona uzdravující síla pramení. Mnoho autorů jí připisuje psychický původ, jiní zdůrazňují náboženský efekt. Nelze však opomíjet ani mentální prvek neboli duševní stav, v němž pacient fluidum (živočišný magnetismus) přijímá.

Magnetismus však vyvolává i jiné fyziologické účinky. Kromě mumifikačního efektu také příznivý vliv na růst rostlin, které nemyslí, a proto nemůže jít o psychologický jev. Uvádí se pokus, kdy médium položilo ruku na teploměr, a rtuť sestoupila o několik stupňů. Taková média mají vliv i na magnetickou střelku kompasu či buzoly.

Autorka knihy shromáždila několik zajímavých skutečností a není divu, že tápe, vždyť *energií-prásílu* pojednanou jako živočišný magnetismus nezná, a proto neuznává ani věda 21. století. Proto, dříve než se začneme zabývat dr. Mesmerem, který je považován za zakladatele *živočišného magnetismu*, podívejme se na odkaz *Mesmerismus* ve *Slovníku Esoteriky a pavěd*, ke kterému se hlásí Český klub skeptiků pojmenovaný příznačně Sysifos. Takže takto se tento spolek svou prací vymezuje, což nám mimo jiné dokládá jejich vysvětlení pojmu mesmerismus:

„Mesmerismus neboli léčení animálním ‚magnetismem‘ je termín odvozený od F. A. Mesmera (1734-1815), francouzského lékaře, který zprvu léčil své pacienty přikládáním permanentních magnetů na nemocná místa, ale když zjistil, že stejného efektu dosáhne svými rukama bez magnetu, došel k přesvědčení, že existuje i živočišný magnetismus, ‚gravitus animalis‘. Pokládá ho za ‚univerzální fluidum‘, které vyplňuje celý vesmír. Člověk je přijímá z okolí, shromažďuje v sobě a může je pak přenést i na jiného člověka. Mesmer se domníval, že choroby vznikají překážkami kladenými volnému

oběhu tohoto ‚magnetismu‘ v těle. Tyto překážky pak Mesmer odstraňoval přikládáním rukou, které měly z prstů vyzařovat léčebný magnetismus, jindy rukama nad pacientem pohyboval nebo používal nádoby s ‚magnetizovanou‘ vodou, do kterých pacient vkládal nemocné končetiny. Svým působením dokázal Mesmer uvést nemocného do somnambulního stavu a navodit léčící křeče, tj. uzdravující krizi. Měl značné léčebné úspěchy a hodně následovníků. Mnozí léčitelé používají jeho metodu dodnes. Někteří z nich si říkají magnetopati a o existenci živočišného magnetismu jsou přesvědčeni...

Hodnocení: Žádný živočišný magnetismus neexistuje. Existuje jen fyzikální magnetismus, který je projevem pohybu elektrického náboje (tedy elektrickým proudem), v některých případech vlastními magnetickými momenty elektronů, případně vlastními magnetickými momenty jader některých prvků. Mesmerovu představu vyvrátila už v r. 1784 komise ustavená francouzskou Akademií, která požadovala, aby Mesmer animálním magnetismem ovlivnil kompas a elektrometr. To se Mesmerovi nezdařilo. Jevy, ke kterým docházelo při mesmerizaci, byly později vysvětleny jako sugestivní (placebové) a hypnotické působení. Proto nejlépe reagovali pacienti s hysterickými obrazy, např. obrnami. Přes jednoznačné vyvrácení Mesmerova výkladu mnozí esoteričtí léčitelé až do dnešního dne v živočišný magnetismus věří a nazývají ho moderněji ‚biomagnetismem‘ nebo také ‚kosmickým magnetismem‘. Nezměnil se ani způsob jejich léčení. Léčitel většinou krouží svými rukama nad nemocným orgánem a vysílá do něj „magnetismus“. Podle některých popisů pak léčitel bolest odvede přes ramena a opotřebovaný magnetismus odhodí nebo odstraní koupelí. Podobně léčitelé zacházejí s aurou.“

Způsob skupinové léčby prováděné doktorem Mesmerem popisuje Milan Kruml v knize *Fascinující záhady*: „Dalším lékařem, který využíval živočišného magnetismu, byl již zmíněný Franz Antoine Mesmer. Narodil se v Kostnici v roce 1734. Vystudoval teologii a medicínu v Ingolstadtu a ve Vídni. Sepsal knihu *O vlivu hvězd na lidské tělo*, která jej proslavila. Mesmer věřil, že choroba vzniká po zastavení životně důležitého, ale dosud neurčeného fluida, které v lidském těle neustále koluje. Vyslovil názor, že si každý sám může kontrolovat pohyby fluida masáží magnetických pólů na vlastním těle, a tak odstranit překážky bránící jeho oběhu. Taková masáž má vyvolat křeče a krizi, která dotčenému obnoví zdraví. Mesmerova skupinová léčba spočívala v kombinaci magnetické teorie a atmosférické sugesce. Pacienti si za zvuků hudby sedli kolem velkého dubového džberu ve tvaru soudku. Z otvorů ve víku nádoby vyčuhovaly kovové tyče, které si pacienti přikládali na bolavá místa. Tento postup byl používán při léčbě řady chorob, od paralýzy a bolesti v uších až po nespavost ▷



a onemocnění jater. Mesmer vstupoval do místnosti vždy oblečen do hedvábných šatů šeríkové barvy. Dotýkal se pacientů kovovou hůlkou, přejížděl rukama po jejich tělech a díval se jim přitom pevně do očí. Nutil je, aby hovořili o svých pocitech. Ke své smůle si znepřátelil pařížské lékaře (pozn. aut.: jak jinak), jejichž tažení proti němu vyvrcholilo v roce 1774; tehdy francouzský král Ludvík XVI. ustanovil královskou komisi, která měla Mesmerovy metody prošetřit. Komise, v níž byla řada tehdy známých vědců, došla k závěru, že léčbu pacientů ovlivnila spíše jejich představivost než magnetismus. Každé zlepšení jejich zdraví prý nastalo díky Mesmerově sugestivnímu slovnímu projevu. Na základě zprávy komise byla Mesmerovi odebrána licence k provozování praxe.“

V jiných případech nemocné části těla namáčel ve vodě, která měla být „zmagnetizovaná“. Své pacienty léčil nejprve za pomoci permanentního magnetu, což je magnet vytvářející samovolně magnetické pole, který přikládal na nemocná místa. Později stejných výsledků dosáhl pouze za přispění náhody, kdy léčil pomocí svých rukou, což si vysvětlil tak, že existuje jakýsi živočišný magnetismus (fr. magnétisme animal). Živočišný magnetismus podle něho vyplňoval celý vesmír (jak víme, tak také v tom měl pravdu). Člověk ho může z okolí získávat, hromadit v sobě a případně i přenést na jiného člověka. Údajnou léčebnou sílu vysvětloval tak, že vyzařovaný magnetismus z jeho rukou měl odstraňovat překážky ve volném oběhu tohoto

magnetismu, které měly být podle jeho představ příčinou nemoci. O „neznámém fluidu“ pojmenovaném „živočišný magnetismus“, což je jedno a totéž, vypráví v různých vztazích a souvislostech jako o *energii-prasíle* mé knihy.

Co ještě dodat k panu doktorovi Mesmerovi? Karel Sezemský, náš významný léčitel, o něm v knize Plnost života píše: „Kdyby se byl Mesmer narodil o několik století dříve a předložil tenkrát svou soustavu (teorii) a na jejím základě vyléčil některé lidi považované za nevyléčitelné, byl by bezpochyby upálen, jako mnoho čarodějů a čarodějnic oné doby.“

Pokud by se u nás nyní ustavila podobná vědecká komise, která odsoudila Mesmerovo léčení, tak by vše dopadlo stejně, ne-li hůře. Pro nás je ale důležité vědět, že poznal to, co znali lékaři staročínské medicíny už před několika tisíci lety. A sice, že tělo je protkáno *energetickými drahami (liniemi, meridiány)*, v nichž proudí opačné složky (*jangová* a *jinová*) prasíly *čchi*. Pokud je tok energie někde narušen, dochází ke snížení odolnosti organismu, a to přesně tam,

ve které dráze k tomu došlo. Protože každá přísluší k některému ze životně důležitých orgánů, nemoc postihne přesně ten, který je energeticky nedostatečně zásobován. Což Mesmer, jenž léčil „živočišným magnetismem“, kterému se dnes říká animální, kosmický či nejnověji *biomagnetismus*, převelice dobře věděl. Ale házejte perly sviním. Účinnost jeho energetické léčby ještě navyšoval jeho vlastní sugestivní způsob léčení. Což téměř nepřekonatelně ovládal také náš veleúspěšný energetický léčitel a hypnotizér Bedřich Kočí.

V souvislosti se staročínským energetickým léčením pojmenovaným *akupunktura* je třeba zmínit, že k němu neodmyslitelně patří nepřeborné množství přípravků nerostného, rostlinného a živočišného původu. Některé z nich jsou pověrečné, ale valná většina urychluje návrat do vyrovnaného energetického stavu lidského těla. Proto navyšuje účinnost energetické léčby, léčící nikoliv důsledky, ale příčiny chorob. Na začátku článku jsem zmínil, v souvislosti s živočišným magnetismem, pravěk. Což by se mohlo zdát nadsazené. Ale v tomto případě zdání klame, neboť brněnští archeologové před několika lety objevili hrobku šamana, s nímž byly pohřbeny kromě dvou léčitelských kamenných mezikruží (viz má kniha Tajemství prasíly) další, doposud nikde na světě nevidané léčitelské předměty, které nepochybně sloužily k energetickému léčení lidského těla, tedy léčbě „živočišným magnetismem“. Stáří šamanského hrobu potvrzené francouzskými odborníky je odhadnuto na neuvěřitelných 26 000 let. ☸



Skryté viry ve vakcinách: konspirace nebo překonané mýty?

Na veřejnost občas proniknou zprávy o tom, že vakcíny obsahují viry, které se do nich dostaly během výroby, nepatří tam a můžou způsobit člověku vážné onemocnění.

Autor: Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Zastánci povinného očkování a propagátoři vakcín proti všem nemocem, které by člověk mohl ohrožit od narození až do hrobu, jednoznačně podobné zprávy odmítají jako konspirace a překonané mýty. Popírají jejich realitu, protože vakcíny jsou zcela bezpečné a jejich nežádoucí účinky jsou zanedbatelné v porovnání s riziky nemocí, které by pro člověka mohly být fatální.

V druhé polovině minulého století se zjištění přítomnosti virů v široce užívaných vakcínách před veřejností utajovalo. **Jako příklad lze uvést poliovakcínu, o které výrobci až do 70. let minulého století věděli, že je kontaminována karcinogenním virem SV40.** Plošným očkováním proti obrně bylo více než 100 milionů lidí po celém světě

infikováno tímto neléčitelným virem. **V poslední dekádě se zprávy šíří díky internetu, takže i zvědavý laik se může dozvědět, že v roce 2010 obsahovaly rotavirové vakcíny určené pro 6 týdně kojence prasečí cirkovirus PCV1 a fragmenty PCV2.** Úřad pro potraviny a léky USA (FDA) sice v březnu 2010 doporučil, aby pediatri přestali podávat vakcínu Rotarix od výrobce GlaxoSmithKline (GSK), kde byl nejprve PCV1 zjištěn, avšak tým expertů FDA došel později ke zjištění, že tento virus je ve vakcínách přítomen od jejich uvedení na trh v roce 2006 a byl v nich i v průběhu předlicenčního klinického testování. Protože se nepozorovalo žádné hromadné poškození testovaných subjektů, došli k závěru, že je pro kojence neškodný ▷



a vakcíny se můžou používat i nadále. U nás byli občané navíc ujišťováni, že tyto prasečí cirkoviry neškodí ani prasatům, když v USA i Velké Británii decimovaly jejich chovy.

Cirkovirus je jeden z nejmenších virů, tvořený jednovláknovou DNA, který však účinně ničí lymfocyty. Uhynulá zvířata mají zvětšené uzliny a zdurřelé plíce. V době vystupňovaného strachu z prasečí chřipky vyvolávala možnost infekce prasečím cirkovirem pochopitelné obavy. A cirkovirus se nedostal do vakcín namířených proti průjmům kojenců jenom nějakým nedopatřením, protože ho vakcíny obsahovaly desetkrát víc než vlastních rotavirů! Proč tam tedy byl? V květnu 2010 byl nalezen i ve vakcínách Rotateq firmy Merck. Výrobce Merck & Co, Inc. sdělil FDA, že předběžné studie identifikovaly fragmenty DNA z PCV1 a z příbuzného PCV2 v jejich vakcínách, avšak jejich množství je zjevně menší než to, které bylo zjištěno ve vakcínách Rotarix. **Vysvětlili také, že zdrojem fragmentů virů je pravděpodobně enzym trypsin, který se užívá při výrobě rotavirů v buněčných kulturách, a ten se izoluje z prasečích slinivek.**

Pro objektivitu budiž řečeno, že PCV1, kterým jsou prý promořeny chovy prasat po celém světě, není původcem onemocnění prasat, patogenní je pro prasata jeho mutace PCV2, která se objevila v 90. letech. Vyvolává onemocnění selat a počet nemocných zvířat se dramaticky zvyšuje. Morbidita je podle údajů veterinářů 2–30%, avšak fatalita je vysoká a dosahuje 80%. **Výbor poradců FDA vyjádřil přesvědčení, že přínos očkování proti rotavirům převažuje potenciální rizika. Obdobné přesvědčení**

vyjádřila WHO v červenci 2010: Bezpečnost vakcín Rotarix a Rotateq je podpořena tím, že ve světě bylo distribuováno více než 69 milionů dávek Rotarixu, u vakcín Rotateq to bylo 37 milionů dávek.

PCV je příklad velmi malého viru. Viry, fragmenty virů nebo dokonce priony mohou být odhaleny v závislosti na pokroku metod pro jejich stanovení. Nová generace patogenů - virů a mykoplazmat nazývaných stealth (tajné, nepozorovatelné) organismy - zatím tomuto testování uniká. Právě tyto nepozorovatelné organismy můžou být spojovány se zákeřnými neurodegenerativními poruchami a chronickými, neléčitelnými nemocemi. V minulosti se takové kontaminace projevily až při epidemickém vzplanutí nemoci po očkování. Tak například vakcína proti žluté zimnici

byla v roce 1940 kontaminována virem hepatitidy B, kterým byl nakažen člověk - zdroj viru žluté zimnice pro přípravu vakcín. Vakcíny proti dětské přenosné obrně (polio) obsahovaly na konci 50. a počátkem 60. let minulého století opičí virus SV40. **V současné době existují přesvědčivé důkazy o spojení mezi kontaminací poliovakcín virem SV40 a počtem rakovinných novotvarů, zejména mezoteliomů, ependymomů a meduloblastomů. Důkladné studie virologů dokumentují, že virus SV40 v těchto karcinomech pochází z poliovakcín.**

V roce 1955 Jonas Salk úspěšně napěstoval poliovirus na buňkách z ledvin opice *Macacus rhesus*. Odtud mohl být virus sklizen, usmrcen formaldehydem a vpíchnut dětem, v jejichž těle měl vyvolat tvorbu protilátek. Ve snaze o eradikaci dětské přenosné obrny (eradikace znamená z lékařského pohledu úplné vymýcení choroby včetně jejího původce z populace, pozn. red.) vznikla nová Sabinova orální vakcína. Děti dostaly živý oslabený virus, který se měl namnožit v jejich trávicím ústrojí a šířit se dále



kontaktem s jinými dětmi a s nenačkovanou populací. Množství viru bylo natolik malé, aby nemohl způsobit vypuknutí onemocnění. Vakcinologové věřili, že tímto způsobem se jim podaří eradikovat obrnu v Americe. O tomto záměru nebyla veřejnost nikdy informována. Stejně tak nebyla informována o skutečnosti, že živá poliovakcína obsahovala opičí virus (simian virus, SV) a spolu se zamýšleným šířením polioviru se šířil i SV40. Tento virus v poliovakcíně identifikoval Maurice Hilleman, avšak v tu dobu již vakcína byla podána skoro 100 milionům Američanů. Předtím byla živá poliovakcína vyzkoušena na milionu obyvatel SSSR.

Mezoteliomy a karcinomy mozku jsou nádory, u kterých je nejčastěji prokazována nebo popírána spojitost s SV40. Pozitivita se pohybuje v rozmezí 6–60 %, i když někteří badatelé našli 100% pozitivitu, a někteří spojitost SV40 s karcinomy jednoznačně popírají. **Faktem zůstává, že po očkování kontaminovanými vakcínami nebyla zaznamenána epidemie žádného vyhraněného typu rakoviny, ačkoli počet případů rakoviny v rozvinutých zemích raketově narůstá.** Je třeba si také uvědomit, že vývoj karcinomu v lidském těle může trvat desítky let.

Ještě horší je fakt, že tento potenciálně smrtelný virus se přenáší z generace na generaci, jde o tzv. vertikální přenos. To znamená, že více než sto milionů lidí předávalo tento virus svým dětem a vnoučatům.

Maurice Hilleman pracoval v letech 1957–2005 ve firmě Merck, kde zastával funkci ředitele oddělení pro výzkum virů a buněčné biologie. Patří mu vedoucí úloha při vývoji více než 40 vakcín proti nemocem, jako jsou například spalničky, zarděnky, příušnice, hepatitida A i B, meningitida či pneumonie. Hilleman se po svém zjištění SV40 přičinil o to, že výrobci vakcín vyměnili opice, na jejichž ledvinách se pěstovaly polioviry pro vakcíny. Silně infikované asijské opice nahradily „zelené africké opice“ (*Procolobus verus*). **Maurice Hilleman ve svém interview také vysvětluje, že poté, kdy začali používat guerézy zelené, mohl kombinací opičího imunodeficitního viru (SIV) vzniknout virus lidské imunitní nedostatečnosti HIV.** Také různí další vědci se ve svých článcích zabývají možností, že lidský HIV je hybrid viru člověka a opice, který se vytvořil poté, kdy více než 320 000 Afričanů bylo v padesátých letech minulého století očkováno experimentální poliovakcínou kontaminovanou SIV. ☹

Inzerce

Chcete nekouřit?

Elektronická cigareta nové koncepce

Autorizovaná kamenná i online prodejna ecigaretta.eu nabízí certifikované výrobky renomovaných firem Innokin, JSB-Winning, Vogue a Joyetech, které v porovnání s ostatními patří mezi absolutní světovou jedničku. V povrchovém precizním zpracování jsou uloženy nejvyšší elektronické mikrosoučástky na trhu. Dokonalá výstupní kontrola se švýcarskou precizností také zajišťuje vysokou kvalitu a spolehlivost.

Elektronický nikotinový inhalátor se vzhledem cigarety

Elektronický nikotinový inhalátor nabízí nejen používání klasických náplní, ale především unikátní možnost kombinace s moderními cartomizéry. Nový druh náplní vyhovuje i těm, kteří již některé starší typy e-cigaret delší dobu používají nebo je mají od jiného výrobce. Elektronická cigareta osazená cartomizerem tak přispívá k maximální pohodě a spokojenosti každého kuřáka. Další prvořadá výhoda vzniká při tvorbě

umělého dýmu a uvolnění nikotinu, který se díky přímému propletení topného vlákna v napuštěné savé hmotě lépe odpařuje.

Elektronická cigareta je řízena mikroprocesorem

E-cigareta s klasickou náplní má napuštěnou tkaninu tekutinou uvnitř kapsle náustku a nasazuje se na samostatné topné tělíčko v ocelovém pouzdře nazývané atomizér.

ecigaretta.eu
by borak





Kaleidoskop

Co, kde, kdo zajímavosti panorama kuriozity

Vida Sytalk



Vědecká medicína oficiálně přiznává prohru

Pro nikoho již není tajemstvím, že rozšířené použití antibiotik způsobilo dramatický nárůst bakterií a virů. Bohužel jsou tyto farmaceutické vymoženosti stále bezmocnější před mnohými infekcemi - konečně to uznal a prohlásil Úřad pro kontrolu a prevenci nemocí Spojených států ve své závěrečné zprávě pro rok 2013. Zpráva kromě jiného poprvé zmiňuje i počet úmrtí v důsledku virových infekcí, který každým rokem stoupá kvůli rezistenci organismu na antibiotika. V uplynulém roce jich byly jen v USA 23 tisíce.

„Již brzy se ocitneme v éře “postantibiotické“, některé antibakteriální léky jsou odsouzeny k zániku, jelikož se bakterie a viry, na rozdíl od farmaceutických firem, v lidském těle rychleji adaptují a farmaka selhávají. Musíme být velmi obezřetní“ - konstatoval Dr. Tom Frieden, ředitel citovaného úřadu. Prakticky to znamená, že již brzy vědecká medicína nebude mít proti běžným a jiným závažným infekcím a virovým onemocněním co nabídnout.



Ticho!!!

I malé dítě ví, nebo by spíše mělo vědět, že když se jí, tak se nemluví. Aby si člověk dobře pochutnal a ocenil kvality jídla, je zapotřebí ticho. Právě na tuto zásadu vsadil americký restaurátér Nicolas Naumann, který si v centru New Yorku otevřel restauraci, kde je nejen zakázáno mluvit, ale i používat počítače a telefony, ani hudba tam nehraje! Ticho je největší luxus v tomto hlučném a hektickém městě, a třeba proto se jeho podnik stal vyhledávanou oázou klidu a míru. Restaurace našla téměř ihned své příznivce, protože má pouze 25 míst k sezení, rezervace na oběd či večere přijímá mnoho dní dopředu.

Pokrmu se připravují převážně z bioproduktů a servíruje se na stoly z opravdového dřeva. Kdyby během konzumace někdo z návštěvníků promluvil, podle pravidel restaurace ji musí neprodleně opustit i se zabaleným objednaným jídlem, které si může sníst třeba na lavičce venku. Ticho smí přerušit až po dezertu sám majitel podniku, a to, aby poděkoval svým hostům. Cena jídla není pro průměrného Američana vysoká, pohybuje se okolo 40 dolarů. Mnoho Američanů si návštěvou restaurace kupuje vzácné chvíle ticha a klidu. Najíst se za tuto cenu v tiché pohodě a užít si při tom třeba i přítomnost příjemné osoby, za to to přece není zase tolik...



Nová baterie nabíjející se cukrem

Výzkumníci z fy Virginia Tech představili nový typ baterie pro smartphony, která používá cukr. Tento produkt by podle jejich vyjádření mohl být zaveden do praxe v příštích třech letech. V baterii se za pomoci chemických reakcí generuje elektrická energie z molekul cukru. Rozpracovaný koncept není úplně nový, v tomto případě se podařilo dosáhnout vyšší efektivity s výrazně nižšími náklady. Prakticky to znamená, že se baterie zásobuje surovinou méně často než předchozí vynález tohoto typu a výroba elektriny je vyšší. Za pomoci speciálních enzymů bude cukr vyrábět elektrickou energii pro potřeby zařízení. Tento mechanismus také eliminuje nebezpečí přehřátí a požáru.



Konečně budeme rozumět jazyku psů. Nové zařízení tlumočí psí jazyk.

No More Woof je jméno nového přístroje, který převádí mozkové vlny psů do lidské řeči. Pro své funkce tento nový vynález využívá minipočítač Raspberry Pi, senzory, které detekují modely mozkových vln a reproduktor. Přístroj je prozatím omezen na rozluštění několika neuronových modelů, které v lidské řeči znamenají „mám hlad“, „jsem unavený“ a „kdo jsi“. Jeho vynálezce firma Nordic Society for Discovery (NSID) prohlásila, že to je pouze začátek výzkumu a že vývoj pokračuje dál. V současné době zařízení komunikuje pouze anglicky, ovšem pracuje se na tom, aby jeho součástí byla také francouzština, španělština a čínština.



Bylinka dokáže zničit zhoubné buňky na 98 %

Boj proti rakovině neustále zaměstnává vědce z celého světa. Podle výzkumu zveřejněného v Life Science jednou z možností léčby, na které se momentálně pracuje, není žádná chemická látka, ale výtažek z bylinky, který by podle prognóz mohl zničit až 98 % nádorových buněk za neuvěřitelných 16 hodin. V podstatě jde o látku artemizininat získanou z bylinky Sweet wormwood neboli Artemisia annua - česky *pehyňka roční* (viz rubrika Herbář, pozn. red.), která se používá v čínské medicíně a nyní se osvědčila především v boji proti rakovině prsu. Když je bylinka použita samostatně, dokáže vyhubit 28 % zhoubných buněk, v kombinaci se železem je Artemisia annua schopna zničit téměř všechny. Artemizininat byl v minulosti používán jako prostředek proti malárii, nyní se prokázalo, že je účinný i v boji proti rakovině prsu. Jelikož se v tomto případě v napadených buňkách hromadí v prsní tkáni železo, artemizininat obohacený železem selektivně napadá a ničí jen zhoubné buňky, přičemž ostatní zůstávají nedotčeny. Francouzská farmaceutická společnost Sanofi, která artemizininat vyrábí, oznámila extrémní navýšení výroby a doufá, že uspokojí poptávku celosvětového trhu.



Některé barevné kombinace pomáhají hubnout

Koho by napadlo, že mezi barvou talíře a barvou pokrmu existuje souvislost, která ovlivňuje chuť a podílí se na tom, kolik toho člověk sní! Odborníci radí těm, kteří bojují s nadváhou, aby se vzdali bílých talířů a přešli k jasnějším barvám. Totiž čím je větší kontrast mezi barvou talíře a pochutiny, nejenže porce bude menší, ale i méně toho člověk sní. Jestli nevěříte, vyzkoušejte to sami! Kdybyste například jedli pizzu s kečupem z červeného talíře, nebo bílou rýži z bílého talíře, sníte víc, než kdyby to bylo naopak: pizzu s kečupem byste jedli z bílého talíře a bílou rýži z červeného. Totiž i barva vyzařuje energie, které se svým způsobem na chuť podílí. Člověk jí také očima a mozek zpracovává i to, jak je jídlo upraveno a podáváno. Barvy i barevné kombinace přitom dokážou výrazně ovlivnit chuť a množství konzumace. Odbornice Melina Yampolis, která se tohoto „barevného výzkumu“ zúčastnila, uvádí, že již od věku 4 let dítě, než začne jíst, vnímá jídlo i očima. Vizualní vnímání je tedy nejen první, ale rozhoduje i o tom, jestli něco sním, nebo ne i v jakém množství. Řešíte-li nadváhu, popřemýšlejte i o barvách, které vám mohou pomoci bez jakéhokoli úsilí.

Inzerce

| STUDENT | AGENCY |

JAZYKOVÉ POBYTY V ZAHRANIČÍ

pobyty šité na míru dle vašich představ

intenzivní výuka v malých skupinách

jazykové kurzy s odborným zaměřením


www.jazykovepobyty.cz

800 100 300

*budoucnost
je ve vašich
rukách*





Nezjevné tajemství: DAT ROSA MEL APIBUS

Dává růže med včelám

Vstupujeme do času velikonočního mýtu. Filosofie, jak známo, vznikla kritikou mýtu. Neznamená tedy ústup od přísných požadavků vědy, logu, resignaci na přesnost, kritičnost, akribii, odpovědnost myšlení a poznání?

Autor: Michal Pokorný



Vnaši tradici jsou Velikonoce nabitě energií splynutí mythu s logem. Aristotelés ve stáří napsal, že čím je osamělejší, tím více se z něj stává filomythos - milovník mýtů. Pro logos zůstávají podstatné zákonitosti, data, fakta. Filomytický postoj ke skutečnosti je jiný. Jsoucnost není daností, nýbrž se děje. Logos a mythos nestojí proti sobě. Tělem světa je mýtus. Logos je nepřímý, vždy až druhotný způsob, jak tuto původní, narativní zkušenost, vyložit a vysvětlit.

Nejpřiměřenějším způsobem porozumění skutečnosti je tedy nutně vyprávění, mythos.

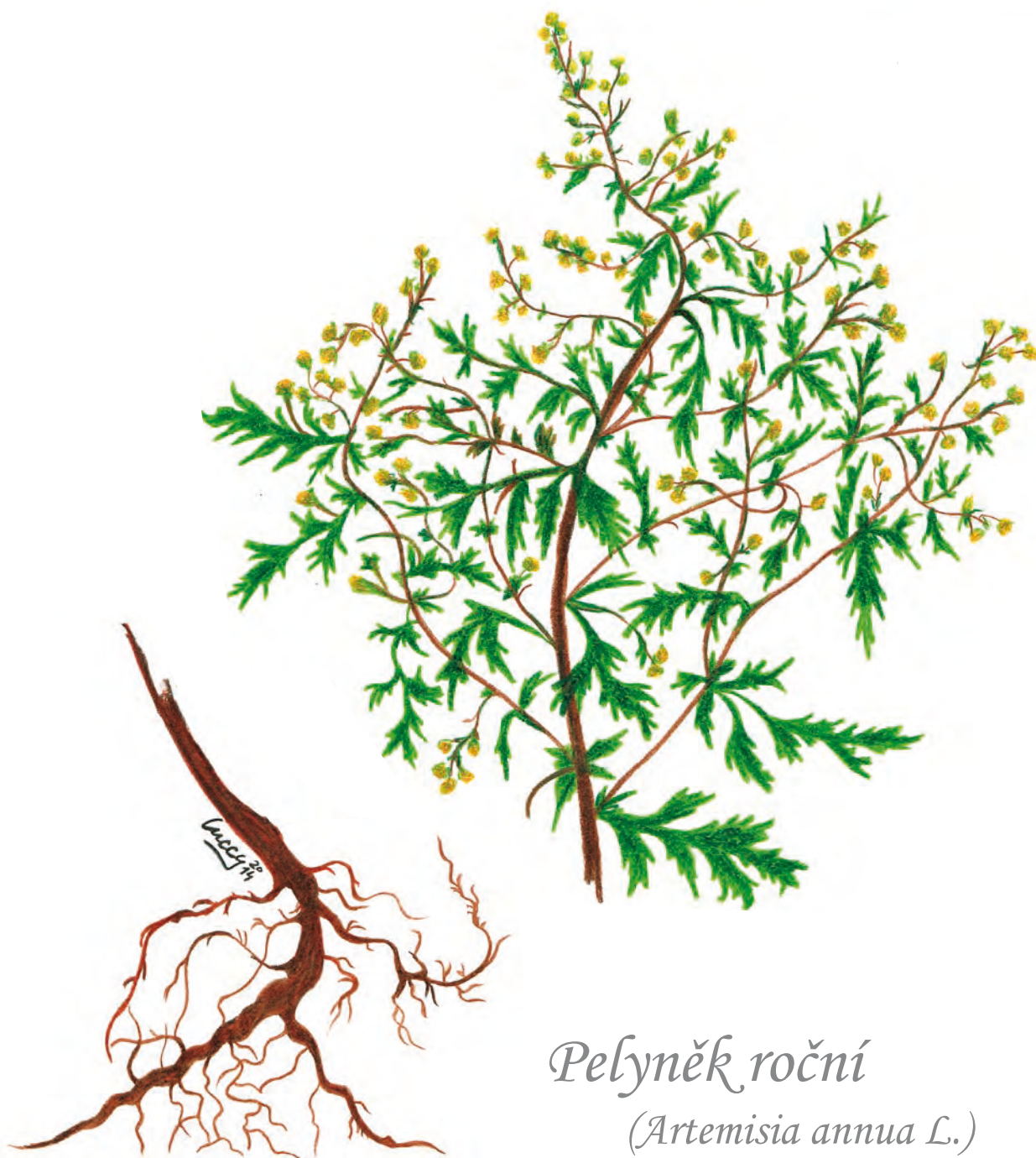
Filomytický smysl velikonočního vyprávění není návratem k prvotní, naivní a nekritické důvěřivosti animistického či šamanského mýtu. Je to postoj nanejvýš jakési druhé naivity, postoj víry. Boží logos, který byl na počátku, skrze něhož všechno povstalo, se zjevuje v mýtu, bere na sebe naši lidskou přirozenost, ke které náleží i náš nepřirozenější postoj ke skutečnosti: vyprávění a rozvíjení příběhů a důvěra v jejich podobu a nápodobu. V Kristu docházejí logos a mythos smíření a jednoty.

Přesto však tento logos nepřestal být logem. O víru lze opřít důvěru v mýtus, ale teprve pomocí logu lze vyjádřit její ontologické východisko,

že skutečnost je látkou příběhu, a že si především žádá, aby byla vypravována v mýtech, symbolech a podobenstvích. Taková reflexe ontologických předpokladů víry je sama plodem filosofie, plodem, který by filosofie (logos) sama ze své přirozenosti nikdy nevydala.

Co je tato víra, v níž nachází mythos i logos svou sounáležitost? Jako nepřestaneme u toho, že událost spásy už byla „napsána ve velkém příběhu Bible, tak se ani nespokojíme u teologického (sic! logos) vysvětlení v jakémkoli dogmatickém vyjádření. Víra je začátek. Nespokojí se s žádnou daností či faktickou teologií, s žádným tak a ne jinak. Skutečnost, kterou tato víry předpokládá, je totiž právě látkou vyprávění. Chceme vstoupit do příběhu, být součástí vyprávění. Pobývat u věci samé znamená vyprávět si události spásy, zpěvy, eposy, báje, legendy, s jejich apokryfním rozvíjením, parafrázováním, literárním a uměleckým zpracováním. Živá víra se tím vším nezpronevřuje rozumem, nýbrž svým následováním a nápodobou se uskutečňuje a naplňuje.

Mýtus je tělem světa. Svět svou mytickou povahu neztrácí ani v dějinné reflexi. Skrze svou mytickou tělesnost se teprve otevírá možnost nějaké spásy. ☼



Pelyněk roční (*Artemisia annua* L.)

☞ Jednoletá silně aromatická bylina z čeledi hvězdnicovitých (Asteraceae).

☞ Rostliny jsou 30 - 100 cm vysoké, větvené, často do červena zbarvené.

☞ Mají peřenosečné listy svěže zelené až žlutozelené barvy a žlutavé květy uspořádané v drobných kulovitých úborech. Plodem je nažka.

☞ Pelyněk roční roste na rumišťích a okrajích cest, vzácněji jako polní plevel.

☞ Rostlina pochází ze střední a východní Asie, druhotně je rozšířena v jižní a střední Evropě a v severní i jižní Americe.

☞ Pěstuje se hlavně v Číně, na Balkáně, v Indii a v Africe.

Pelyněk roční a tradiční čínská medicína

Pelyněk roční se odedávna využívá v tradiční čínské medicíně (TČM), a to pod jménem Qing Hao. První zmínka o jeho používání pochází již z doby dynastie Han, cca 168 let př. n. l. V současnosti je Qing Hao součástí čínského lékopisu (Chinese Pharmacopoeia). Používá se k léčbě horečky, dyzenterie, nechutenství, jaterních a žlučnickových onemocnění a revmatismu, zevně pak při svrabu, abscesech a dalších kožních problémech.

V TČM je pelyněk roční charakterizován jako droga chladná, hořké, pálivé chuti, která má tropismus k dráze jater a žlučníku. Užívá se odvar z nati, denní dávka je 3 - 8 g drogy. Zevně se na kožní choroby používá čerstvá šťáva, suché listy bývají součástí mastí.

Obsahové látky

Pelyněk roční obsahuje více než 600 různých sekundárních metabolitů, z nichž mnohé vykazují biologickou aktivitu. Jedná se o neobyčejně pestré směs chemicky značně odlišných látek, které v preparátech připravených z rostliny působí komplexně, se všemi možnými farmakologickými interakcemi. Nicméně z farmakologického hlediska nejvýznamnější obsahovou látkou je seskviterpenický lakton artemisinin. Co je důležité, v pelyňku ročním není přítomen toxický α -thujon, který je součástí pelyňku pravého, významné suroviny pro přípravu absintu.

Infekční onemocnění

Infekční a parazitární onemocnění celosvětově představují dosud jednu z nejčastějších příčin úmrtí. Zejména v rozvojových zemích jsou velmi častá parazitární onemocnění, jako je malárie, spavá nemoc, schistosomiáza, filarióza a leishmanióza. Velkým problémem je stále vzrůstající rezistence patogenů vůči používaným léčivům, což platí zejména v případě malárie. Hledání nových léčiv se pak neomezuje jen na syntetické látky. Stále větší význam má studium a testování látek, které jsou obsaženy v rostlinách tradičně používaných k léčbě těchto onemocnění.

Malárie

Malárie představuje v současnosti jedno z nejčastějších infekčních onemocnění; ročně onemocní nejméně 300 milionů lidí. Ohroženo malárií je až 40 % světové populace. Původcem malárie jsou mikroskopičtí prvoci rodu *Plasmodium* (zimníčka), kteří mají složitý životní cyklus. Parazit dokončuje svůj vývoj v samicích komárů rodu *Anopheles*; člověk slouží jako mezipřenositel a nakazí se při sání infikovaného komára. Paraziti infikují červené krvinky, kde probíhá jejich dělení. Krvinky naplněné parazity praskají, čímž dochází k imunitní reakci a typickému horečnatému záchvatu.

Malárie je rozšířena především v tropech a subtropích; ojedinělé případy se objevují i v mírném

pásmu, kam mohou být importovány jedinci nakaženými v malarických oblastech.

V roce 1967 začal v Číně intenzivní výzkum rostlin používaných v TČM a hledání nových léčiv k léčbě malárie. Farmakologický výzkum pelyňku ročního objevil řadu biologicky účinných látek a poukázal na to, že by tato rostlina mohla hrát důležitou roli v boji proti malárii a jiným infekčním a parazitárním onemocněním. V roce 1979 objevila pelyněk roční i západní medicína, když se hledala nová léčiva k léčbě malárie rezistentní k dosud používaným léčivům. Ukázalo se, že artemisinin působí i proti plasmodiím rezistentním vůči chlorochinu, navíc se při jeho používání objevuje minimum nežádoucích účinků.

Účinek artemisininu u malárie

Artemisinin způsobuje rychlé snížení počtu parazitů v krvi již krátce po podání, mnohem rychlejší než u jiných antimalarik. Mechanismus účinku dosud není detailně znám, pravděpodobně dochází především k ničení plasmodií prostřednictvím volných radikálů. Artemisinin se v těle metabolizuje na dihydroartemisinin, který je dokonce účinnější než původní látka. Z dihydroartemisininu byla syntetizována řada derivátů: artemether, arteether, artesunová kyselina a artelinová kyselina, které mají výhodnější vlastnosti než původní látka. Další výzkum probíhá.

Další léčivé účinky

Artemisinin a jeho deriváty působí také proti dalším prvokům způsobujícím závažná onemocnění rozšířená převážně v tropických oblastech: *Schistosoma mansoni* a *S. japonicum* (schistosomiáza), *Leishmania major* (leishmanióza), *Toxoplasma gondii* (toxoplazmóza) a *Trypanosoma brucei* (spavá nemoc).

Artemisinin má také antibakteriální účinek, zjištěn byl účinek proti bakteriím *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Bacillus thuringiensis*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella* sp. a *Escherichia coli*. Artemisinin má i antivirový účinek; působí proti herpetickým virům (HSV-1, EBV, CMV), viru HIV a virům hepatitidy B a C.

Zjištěn byl i cytotoxický účinek artemisininu proti různým typům nádorových buněk, např. karcinomu tlustého střeva, plic, endometria, slinivky břišní, jater, prsu, vaječníků a žaludku. Artemisinin působí mnoha mechanismy: inhibuje proliferaci, zvyšuje oxidativní stres, indukuje apoptózu a inhibuje angiogenezi. Pozoruhodné je, že artemisinin působí i proti nádorovým buňkám rezistentním vůči klasické chemoterapii i radioterapii.

Artemisinin a jeho deriváty mají také protizánětlivý a imunomodulační účinek a díky tomu jsou účinné proti autoimunitním a alergickým onemocněním.

Pelyněk roční má navíc insekticidní účinek a je možné ho použít např. k hubení larev komárů.

23. - 25.5.2014

Místo konání: Ostrov 1, 257 06 Louňovice

NEJVĚTŠÍ ŠKOLENÍ SEZÓNY

PŘEDNÁŠEJÍCÍ

Vladimír Ďurina, Hana Grasslová, MUDr. Ing. Marcela Kastnerová, Ph.D.,
Vladimír Nerud, Štefan Novák, František Novotný



PROGRAM

PÁTEK 23.5.2014

- 10:00 Zahájení
10:15 Princip a výroby Regenerace ve Sfěře
Vladimír Ďurina
12:00 Novinky a marketing Diochi
Štefan Novák
13:00 Oběd
14:00 Přichází element „Oheň“ - onemocnění a produkty
Hana Grasslová
16:00 Imunita a její význam z pohledu celostní
a alternativní medicíny
MUDr. Ing. Marcela Kastnerová, Ph.D.
18:00 Večeře
19:00 - 22:00 Diochi Night Time
Diagnostické přístroje, pomůcky a techniky
Hana Grasslová

SOBOTA 24.5.2014

- 09:00 Strava podle 5ti elementů
František Novotný
13:30 Oběd
14:30 Zábavný program
Výlet na Blaník s vyprávěním a překvapeními
19:00 Večeře
20:00 - 22:00 Diochi Night Time
Reflexní diagnostika
Vladimír Nerud

NEDĚLE 25.5.2014

- 09:00 Představení produktové novinky Diochi
Vladimír Ďurina
12:00 Závěrečné rozloučení
13:00 Oběd

DOPLŇKOVÝ PROGRAM

DIAGNOSTIKY ZDRAVÍ - Vladimír Ďurina, Hana Grasslová
PORADNA ZDRAVÍ - konzultace vašich diagnóz - Hana Grasslová
PRODEJ VÝROBKŮ DIOCHI

VÝBĚR VÝHOD PRO ÚČASTNÍKY DIOCHI AKADEMIE

- VELKÝ ZDROJ INFORMACÍ A PODNĚTŮ
- PŘÍSTUP K NEJŽHAVĚJŠÍM NOVINKÁM
- VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ S OSTATNÍMI ÚČASTNÍKY
- VÝHODNÝ PRODUKTOVÝ BALÍČEK
- MOŽNOST PODÍLET SE NA TVORBĚ
PROPAGAČNÍCH MATERIÁLŮ DIOCHI
- IDEÁLNÍ SEMINÁŘ PRO AKTIVNÍ NOVÁČKY

VSTUPENKY

Cena vstupenky: **4.750 Kč**

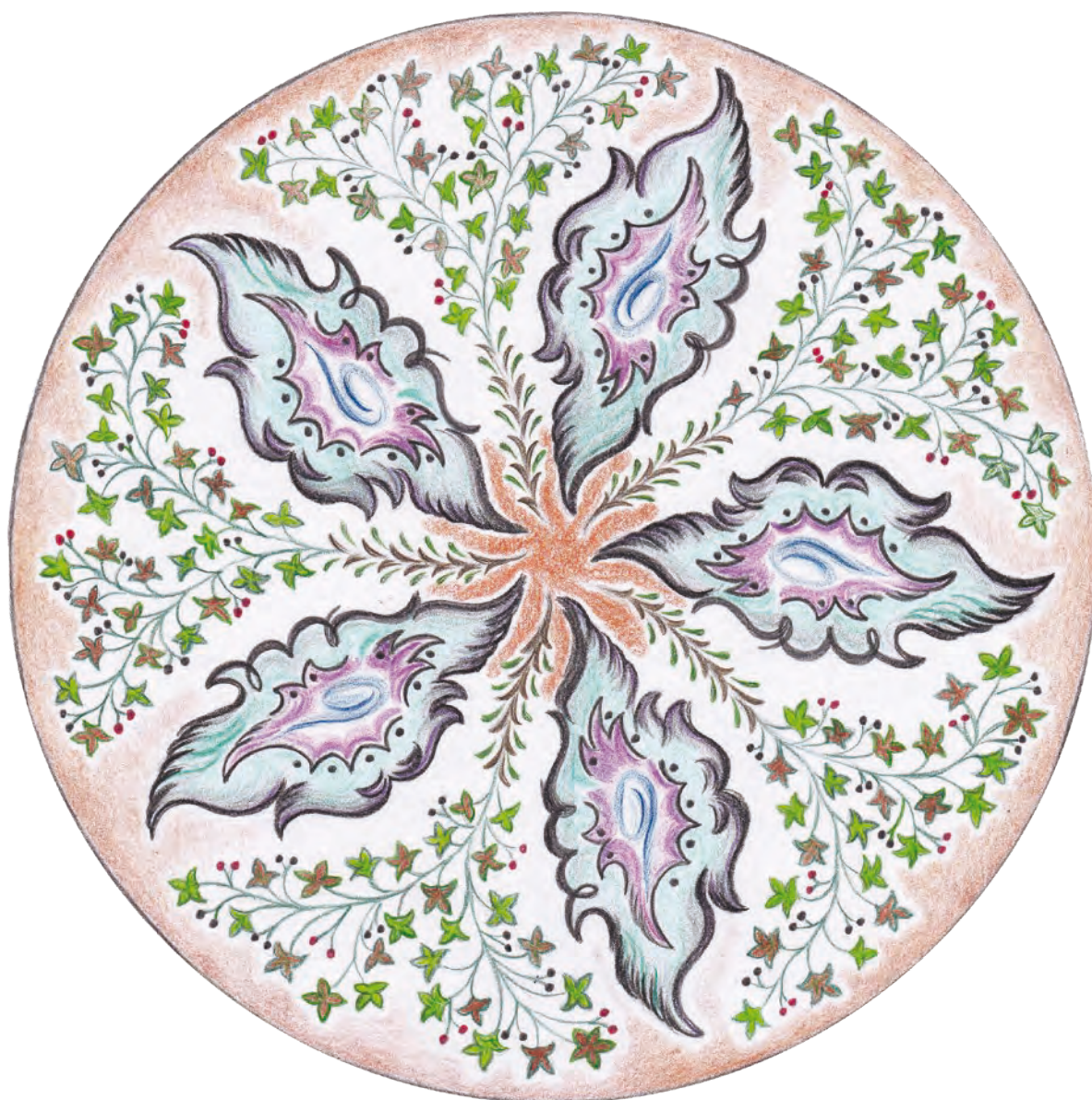
Vstupné pro 1 osobu zahrnuje: 2x ubytování,
2x snídaně, 3x oběd, 2x večeře, občerstvení
v průběhu dne, přednášky, studijní materiál

NEVÁHEJTE - KAPACITA POUZE 52 MÍST



**VSTUPENKY KUPUJTE V ESHOPU
DIOCHI NA WWW.DIOCHI.CZ,
INFO@DIOCHI.CZ, T: 267 215 680**

TĚŠÍME SE NA VÁS!



Mandala

Jitka Sadková

jemnosti a citu

Vážení přátelé,

nastal duben a blíží se jaro a já jsem pro tento čas vybrala do našeho časopisu mandalu jemnosti a citu, o nichž si myslím, že často zanikají v hluku, dravosti a chtivosti vnějšího světa. Takže pokud si najdete čas a chvílku k zamyšlení, můžete usednout do křesla s novou mandalou ...

Já si myslím, že jemnost a cit jsou pro náš život vskutku důležité a že bychom tyto křehké rostlinky měli stále chránit a podporovat, aby prorůstaly do všech oblastí naší existence.

Setkat se s jemností a citem potřebujeme snad nejvíce ve chvílích, kdy je nám těžko a procházíme obtížnými situacemi - když jsme ztratili blízkého člověka nebo i zvířátko, když jsme vážně nemocní či psychicky vyčerpaní. Ještě více to potřebují lidé, kteří se stali obětí násilí.

Jsou – li různé krizové a obtížné situace řešeny s citem a taktem, lze dojít k dobrým výsledkům. Není-li tomu tak, neústupnost, zloba a zatvrzelost vydají často své hořké plody.

Dle mého názoru jsou jemnost a cit nesmírně důležité též v oblasti lidské intimity a sexuality. ☯

Srdečně vás zveme

k návštěvě stánku  **DIOCHI®**
v pravém křídle Průmyslového paláce.

11.-13.4.2014, Festival Evolution

Diagnostiky zdraví
Vladimír Ďurina,
Hana Grasslová

Využít můžete rovněž diagnostik
a poradny zdraví, kde jsou zde pro
vás bioterapeuti Vladimír Ďurina
a Hana Grasslová.

Výrobky Diochi
za zvýhodněné ceny

Na setkání s vámi se zde těší
bioinformační potravinové doplňky
a kosmetika s pozitivními účinky
na lidský organismus. Po dobu
Alternativy je můžete zakoupit
za zvýhodněné veletržní ceny.

Soutěže o výrobky
po celou dobu

Návštěvou stánku Diochi
můžete získat také některou
z mnoha produktových cen
ze soutěží, které probíhají
po celou dobu konání veletrhu.



Vladimír Ďurina

na hlavním pódiu veletrhu, 13.4.2014, 10.00

Nedělní program veletrhu Alternativa otevírá v 10 hodin debata o propojení
klasické a alternativní medicíny se známým bioterapeutem Vladimírem Ďurinou
a MUDr. Ing. Marcelou Kastnerovou, Ph.D., zakladatelkou školy přírodní
medicíny, která se právě tomuto tématu věnuje v celosvětovém měřítku.

FESTIVAL EVOLUTION



BIOSTYL

9. VELETRH BIOPOTRAVIN A BOKOSMETIKY



ZDRAVÍ

9. VELETRH ZDRAVÉ VÝŽIVY A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU



ECOWORLD

6. VELETRH EKOLOGIE A TRVALE UDRŽITELNÉHO ROZVOJE



ALTERNATIVA

10. VELETRH ALTERNATIVNÍHO ŽIVOTNÍHO STYLU



INSPIRACE

4. VELETRH VZDĚLÁVÁNÍ A OSOBNÍHO ROZVOJE

11. - 13. 4. 2014

Výstaviště Praha - Holešovice

**ZVEME VÁS
NA VELETRH**



3 DNY PRO VÁŠ ZDRAVÝ A AKTIVNÍ ŽIVOT

**BIO a EKO novinky, trendy zdravého životního stylu, atraktivní nabídka zboží a služeb, inspirace a nové nápady,
více než 150 doprovodných akcí, zahraniční hosté, programy pro rodiny s dětmi**

Pro svatý oheň důlních šotků

Emanuel Jan Šarapatka

(Pohádka z knihy *Království víl a skřítků*,
vyd. 1919)



Pokračování z předchozího čísla časopisu *Sféra* 03/2014

Střežiboj, slyše volání, zasmál se a vykřikl:

„Zbytečně voláš, než vzejde den, nalezneš přítele svého opět ve vlnkách, ale života již mu nevrátíš.“

Zalkala šlechttná Vlnuška a zoufale zvolala: „Králi větrů, pomoz jinochovi!“ Avšak ani hlásek nikde se neozval.

Obr stanul již u jámy a hrozivě zamával nad spícím Čestmírem.

„Bídny červíčku!“ mumlal, „málem by se ti podařil tvůj lov, avšak šťastná náhoda pomohla mi i tentokrát. Zle nyní odpykáš své odvážlivosti. Z toho spánku se již nikdy neprobudíš, už nikdo tě nezachrání.“ Rukou vyrval obrovský balvan ze skály, zdvihl jej a chtěl spustiti na spícího. Dříve však, než mohl úmysl svůj provést, zahřměl za ním přísný hlas:

„Jinoch jest pod mou ochranou!“

Obr vzhlédl za sebe a tu spatřil vyrůstati ze skály starce, jehož velebná postava rostla, tyčila se jako mohutný staletý strom, že sám obr zdál se býti před ním slabým děckem.

Střežibojova ruka svírající balvan klesla a obr bázně zašeptal:

„Duch skal.“

„Znáš mne tedy,“ hřměl nad ním stařec, „ano, jsem skalní duch, svrchovaný pán a vládce všech skal, jejichž obyvatelé musí mne poslouchati. Umínil jsem si pomoci jeho slabým silám. Líto mi ubožáka, který pro záchranu a blaho jiných domov i matku opustil, nebezpečí snáší a život obětuje. Abych mu pomohl a tebe potrestal za zákeřný úskok, jež chtěl jsi na něm spáchat, nařizuji ti, abys zbytek práce sám vykonal. Do slunce východu budiž tvé dílo skončeno, aby chlapec mohl se ještě zítra vypravit na zpáteční cestu a dorazil včas k šotkům. Doufám, žeš mi porozuměl!“

Skalní duch pokynul rukou a zmizel.

Střežiboj, divoce se mrače, vynesl Čestmíra z jámy, uložil jej nedaleko a dal se do práce. Nepotřeboval špičáku ani kladiva; jeho ruce jako ocelové kleště rvaly z nitra ostrova veliké balvany, vyhazovaly je do moře a dříve, než první červánky zarděly se na obloze, vytryskla z černé jámy ohnivá záře.

V malém důlku jako zářivé jádro oslnivě svítila zlatá hvězda. Obr zakryl ji nevelkým balvanem, opatrně přenesl Čestmíra opět do jámy a hněvivě se mrače a mumlaje kletbu, zmizel.

Ráno Čestmír, posilněn zdravým spánkem, čile se vzbudil ze země a udiven pohlížel na své okolí.

„Což jsem usnul na ostrově?“

Pohlédl vzhůru, jáma nejméně desetkrát hlubší než včera. Vylezl na povrch a tu spatřil na hladině Vlnušku. Zvolal na ni a nymfa, která se domnívala, že Čestmír je mrtev, zaradovala se nemálo, vidouc svého chráněnce živého před sebou.

„Již jsem myslela, že tě víckrát nespátřím; dej se chutě do práce, král větrů přinesl zprávy z tvého domova. U vás již podzim začíná. Jest svrchovaný čas, abys byl hotov.“

Nymfa vynesla Čestmírovi trochu ovoce a Čestmír se dal chutě do práce. Bušil do balvanu, jímž obr přikryl zlatou hvězdu. Balvan se drobil, kymácel a po krátké době rozštěpil se na dva kusy. Polovice se rozpadly a ve vzniklém otvoru zahlédl Čestmír toužebně hledanou a těžce vydobytou zlatou hvězdu. Srdce se mu rozbušilo sladkou závratí a ruce trásly se mu rozechvěním.

„Zlatá hvězda!“ oddychl si, „cíl mé cesty a odměna za přestálé útrapy a nebezpečí.“

Hvězda nebyla větší než holubí vajíčko a její záře v jasném světle slunečním byla modravě mdlá. Důlek, v němž ležela, byl pokryt popelem. Žár její byl tak mocný, že kámen spaloval na prach.

Jinoch vyběhl na pobřeží, kde povalovalo se na písku množství rozmanitých škeblí, lastur a skořápek vodních živočichů, jež vlny vynesly na břeh. Vybral si dvě větší misky, jejichž vnitřní plochy byly pokryty vrstvou bílé perleti, a nyní opatrně, aniž by rukou o hvězdu zavadil, nabral ji obratně do misek, misky pevně přiklopil a šátkem stáhl, aby se nerozevřely. Potom spěchal k moři. Misky se cestou zahřály, ale jinak Čestmír ani necítil, že v rukou nese zdroj záře a světla.

Když přišel k moři, zavolal na nymfu a po krátké době objevila se ve vlnách hlava jeho přítelkyně a ochotné pomocnice.

„Vlnuško, Vlnuško,“ zvolal radostně jinoch, „můj úkol šťastně proveden, nalezl jsem zlaté hvězdy a ještě dnes mohu se vrátiti domů.“

„Nuže učiň tak a nezdržuj se!“ odvětila nymfa, tajemně se usmívajíc.

Tu teprve vzpomněl si Čestmír, že je na opuštěném ostrově sám, bez prostředků, ba i bez lodičky. Ač měl vzácnou kořist již v ruce, nemohl se vzdáliti z ostrova.

„Vlnuško!“ zaprosil nymfu, „pomoz ještě naposled a přenes mne přes širé moře.“

„Ráda bych, milý Čestmíre, ale tvoje přání jest nad mé síly.“

„Což tu musím zůstat?“ zabědoval jinoch. „Co jsem se napachtil, nalopotil, než jsem cíle svého dosáhl, a nyní, maje zlatou hvězdu v rukou, jsem připoután na opuštěný ostrov.“

Nymfa pozorovala jeho rozpaky a vidouc na jeho lících zklamání, pravila:

„Netřeba hned zoufati, dnes budeš ještě mým hostem; zatím se pozeptám svých známých, jak se dostaneš odtud.“

Spustila se s Čestmírem do křišťálové komory a potom vyplula na širé moře pro pomoc. Brzy však se vrátila k jinochovi.

„Král větrů jest ti nakloněn a pomůže ti na cestě domů. Na moři nalezla jsem opuštěnou plachetní loď, služebníci krále větrů zavedou ji nejkratší cestou k přístavu.“

Té noci poprvé spal Čestmír kliden a spokojen. Když spánek snesl se na jeho víčka, potěšil jej příjemným snem. Zdálo se mu, že už je doma u drahé maminky.

Ještě ráno, když se probudil, při vzpomínce na hezoučkový sen všecek pookřál.

Dříve, než vyšel z křišťálové komory, vytrhla nymfa jednu šňůru korálů a zavěšujíc ji Čestmírovi kolem krku, pravila:

„Korály přinášejí prý lidem štěstí, nechť tě na cestě ochraňují od nehody; až přijdeš k šotkům, daruj je princezně Zoroslavě jako dárek ode mne. Abys i ty měl upomínku na mořskou hlubinu, vybeř si sám něco na památku.“

Čestmír po krátkém rozmýšlení ostýchavě ukázal na broušenou sklínku, z níž pil.

„Tu skleničku chceš?“ divila se Vlnuška, „opravdu nepatrný to předmět, ať tě hodně potěší a připomene doby zde strávené.“

Naposledy vynesla Čestmíra nad hladinu a jinoch uviděl na vodě pěknou plachetní loď. Vsedl do ní, vesla připravil, ale nebylo jich tam ani potřebí. Jakmile jinoch usedl do loďky, zadul silný vítr, opřel se o rozpjatou plachtu a lodička se rozjela.

„Šťastnou cestu!“ volala za ním Vlnuška a Čestmír se zarosenýma očima obracel se po milé přítelkyni, kynul jí rukou a viděl, kterak navždy ztrácí se mu ve vlnách a splývá s nimi.

Veselá jízda je po moři v plachetní lodi, když král větrů je plavci přízniv!

Den, noc, den a navečer druhého dne plavby shlédl Čestmír první obrysy země. Vítr dul, opíral se o širokou plachtu a lodička plula jako mořský pták po hladině k novým břehům. Za úplné tmy přijela loďka konečně k pevné zemi.

Čestmír vyskočil, poodešel kus cesty od vody a po dlouhé době odpočíval bezpečně na pevné zemi. Ráno vykročil na cestu k domovu. Neznal sice krajinu, již procházel, ale ukazatelem cesty bylo mu slunko. Když se ubíral pro zlatou hvězdu, šel v tu stranu, kam slunce večer zapadalo, nyní na zpáteční cestě krácel ve stranu opačnou.

Po polednách přišel do velikého města; tam vyptával se na další cestu, kudy by se nejsnáze dostal domů, avšak nikdo z domácích lidí nerozuměl jeho řeči. S nepořízenou musil jíti dále. Tak minulo několik dní a stále týž kraj, táž řeč i lidí.

Šat mužů i žen byl téměř stejný, tváře sivé, opálené, domy, jež cestou zřel, vesměs dřevěné, pestře zbarvené. Ačkoliv věděl, žeš doma jistě už chladný podzim, zde slunko posud pražilo jako v létě.

„Touto krajinou přece jsem nešel k moři,“ často krát přemítal.

Vyptával se ve městech i pocestných, jež cestou potkával, ale všichni jen hlavou vrtěli, usmívali se a nikdo mu nerozuměl.

Jednou večer, když přemítal, kam by se měl obrátiti, zaslechl na blízku hlas:

„Nejdeš správnou cestou, Čestmíre, tvůj domov odtud v tu stranu, kam ukazuje polední stín. Pospěš, u vás zima nedaleko!“

(Pokračování příště)

Berani

21. 3. – 20. 4.



Během dubna nejspíš budete zažívat období euforické, plné akcí a hodně dynamické energie. Nové nápady a radost ze života by vám měly usnadňovat veškeré konání. Bude ale dobré, zamyslíte-li se nad svým životním stylem a stravovacími návyky. Je také možné, že vás nyní trochu potrápí zdraví, ale to bude jen upozorněním na to, že je potřeba něco změnit. Třeba začít s nějakými sportovními aktivitami. Koncem dubna opět pozor na váš trend k porušování dohod a pravidel, nemuselo by se to vyplatit.

Býci

21. 4. – 20. 5.



Změny, které by nyní ve vašem životě mohly nastat, nebudou sice jednoduché, nicméně zcela jistě pro vás budou prospěšné. Vaše charisma bude velké. Pokud si vše dobře naplánujete, máte velkou naději vyjít ze všeho jako vítěz. V komunikaci budete velmi přesvědčiví, stejně jako budete mít bystrý úsudek. Emoce budete prožívat velmi intenzivně a to se také bude promítat do vztahů kolem vás. Může docházet k situacím, které budete příliš emočně prožívat, a tím pádem neadekvátně reagovat.

Blíženci

21. 5. – 21. 6.



V dubnu i dalších měsících byste se mohli setkat s událostmi až osudového charakteru. Splnit by se vám tak mohl váš dlouhodobý sen. Budete zároveň zažívat velmi přátelskou atmosféru v oblasti přátel a blízkých. Ti nezadaní by měli mít oči otevřené, protože je možné, že někoho milého svému srdci potkají. Také vás mohou napadat věci, které by mohly v budoucnu zásadním způsobem ovlivnit váš život. Nezapomeňte odpočívat a užívat si rodinné pohody.

Raci

22. 6. – 22. 7.



Duben by vám měl přinést větší dynamiku, růst a také dobrou náladu. Jestli uvažujete o změně zaměstnání, bude vhodná doba. V partnerských vztazích by to mohlo díky vaší možné žárlivosti, přehnanému strachu či obavám trochu skřípat, tak pokud se nechcete hádat, ovládejte své podezírání. V polovině dubna pozor na zdravotní komplikace, předcházejte jim dobrou životosprávou a dostatkem pohybu na čerstvém vzduchu. Pokud se navíc rozhodnete srovnat si všechny úřední dokumenty, je možné, že objevíte něco, co se vám bude hodit.

Lvi

23. 7. – 23. 8.



Tento měsíc pro vás nejspíš bude měsícem příjemným a zdá se, že po mnoha stránkách. S jarem by se vám do žil měla vlévat nová dynamická a akční krev. Měli byste tak sršet nápady a aktivitami spojenými hlavně s pracovní oblastí. Je ale také možné, že ne všichni budou mít pro tyto vaše tendence pochopení a nebude se jim to líbit. Raději se držte poněkud zpátky, a pokud vám někdo nebude projevovat odpovídající úctu, hodte to za hlavu. Vy přece víte, co jste zač, a umíte si poradit ve všech situacích. Ty dubnové moc náročné nebudou.

Panny

24. 8. – 23. 9.



Duben pro vás bude poněkud náročnější. Připravte se na možné komplikace, překážky a tlaky. Díky své odolnosti a stabilitě je pravděpodobně dobře ustojíte. Čekat vás ale mohou zajímavá setkání. Ta by se měla odehrávat především v oblasti vašeho domova. V tomto měsíci ale neriskujte ve finančních záležitostech a držte výdaje s příjmy v rovnováze. Ve vztazích byste si měli dávat velký pozor. Svádět vás to totiž může k úletům či konfrontacím na poli milostném. V těchto záležitostech se řiďte heslem „Co je v domě, není pro mě!“ Sklony oddělovat erotiku a sex od lásky budou velké.

Váhy

24. 9. – 23. 10.



V dubnu vás může doprovázet úbytek energie, menší psychická odolnost a pocity nervozity a roztrápenosti. Navážete-li nový vztah, je možné, že dojde k brzkému rozčarování. Pokud se dobře připravíte, toto období zvládnete. Na květen, měsíc lásky, se můžete vyloženě těšit. Dostatek energie, přízeň opačného pohlaví, úspěchy na poli milostném i pracovním by vám měly přinášet velkou radost a optimismus. Zdravotně by mělo být všechno v pořádku a záležitosti, které budete chtít prosadit, také prosadí. Velké bude vaše charisma a vnitřní nasazení.

Štíři

24. 10. – 22. 11.



Během dubna budete plni energie a schopnosti realizovat své plány. Velmi silně by u vás mělo být charisma a jednoznačné postoje. Tento měsíc by měl přinést také pracovní úspěchy a zisk financí. Nepouštějte se ale do žádných sporů s mocnými, pokud si nebudete plně jisti svojí pravdou. Intuice by vám měla fungovat skvěle. V lásce to tak růžové nebude, možné jsou spory a dohady. Pokud nebudete muset v této oblasti nic zásadního řešit, tak to neřešte. Raději se vždy zklidněte, ať nezpůsobíte více škody než užítu.

Střelci

23. 11. – 21. 12.



V dubnu a květnu by se vám mělo skvěle dařit v tvůrčích aktivitách. Pokud něco vymyslíte nebo začnete, bude to mít smysl a hlavně to budete moci i realizovat. Využijte příznivé období, řešte a jednejte. Všechny oblasti, do nichž napřete své úsilí, by vám na oplátku dříve či později měly přinést odměnu. Budete-li se vydávat na delší cesty, buďte ve střehu. Můžete mít totiž sklony k nepozornosti a komplikacím.

Kozorozi

22. 12. – 20. 1.



Nyní to asi budete mít poněkud náročnější. Bohužel si nejspíš za to budete moci sami. Můžete totiž mít tendence konat proti sobě, jinými slovy, nevědomě si škodit. Na jednu stranu budete mít energie na rozdávání, na stranu druhou ji můžete směřovat někam, kde si spíše ublížíte, než pomůžete. Raději vždy popřemýšlejte, než se do něčeho pustíte. Menší problémy mohou nastat v zamilovanosti a prožívání sexualitu. Možná si budete chtít užít více, než na co máte nárok - nejspíš narazíte. Raději se držte zpátky.

Vodnáři

21. 1. – 19. 2.



Častěji se můžete setkávat s poněkud houpačkovými stavy. Přetahovaná mezi vlivy pozitivními a problémovými bude zejména v tomto měsíci u vás opravdu ztelná. Možné jsou zkoušky a omezení zvláště ve věcech kariéry. Co vás může poněkud potrápit, budou záležitosti spojené s porušováním pravidel, zákonů a zákonitostí. Pozor si také dávejte na podrazy a podvody. Energie byste ale měli mít stále dost, takže byste to měli ustát.

Ryby

20. 2. – 20. 3.



I v dubnu budete velmi citliví a vnímaví, hlavně vůči věcem, které mohou zůstat ostatním skryty. Nebudou chápat vaše možné přehnané či neadekvátní reakce. Raději se tedy držte zpátky. Věci berte s nadhledem a snažte se co nejvíce podporovat své milé a blízké. Nemusíte mít obavy, že by to byla ztracená energie, vrátí se vám to. Jestli jste ale nějaký svůj vztah z jistého důvodu ukončili, možná se teď objeví někdo, kdo vás bude zajímat. V lásce by vám měly hvězdy přát.

Soutěž o ceny:



3x Detoxin kapky
pro výherce křížovky

3x Detoxin krém
pro výherce sudoku



Tajenku křížovky, resp. soutěžní kód ze žlutých polí sudoku,
zasílejte do 14. 5. 2014 na adresu: Diochi, spol. s r. o.,
„Tajenka“, Weilova 2/1144, 102 00 Praha 10, Česká republika
nebo e-mailem: tajenky@diochi.cz

Správné znění tajenky z čísla 02/14: „Bůh existuje pro toho, kdo věří“

Vylosování výherci kapek Diochi: Šamalík Petr, Prostějov | Trojanová Eva, Zruč nad Sázavou | Rektorysová Hana, Písek

Správné řešení sudoku z čísla 02/14: „398“

Vylosování výherci kapek Estrozin : Holendová Tereza, Příbram | Mášová Adriana, Praha 4 | Těžká Jitka, Boskovice

V tajence najdete italské přísloví.				INICIÁLY HEREČKY ŽILKOVÉ	SYSTÉM BRZD	ČÁSTI BOCHNIKŮ CHLEBA		NOČNÍ VIDINY	INICIÁLY ZAVODNÍKA ENGEHO	PŘEMOCT	ČÁST KOSTRY		MĚSTSKÁ DIVADLA PRAŽSKÁ ZKR.	OLYMPUSKÝ REKORD ZKR.	RUSKÁ VILA	PATRÍČÍ EVÉ	MÍSIT
POMŮCKA: ABS, TERP	KOCOUR ZASTAR.	SPZ DĚČINA	ZAVAZDLO AMERICKÉ MĚSTO NEW ???				MÍSTO NA STOUPNUTÍ HLAV. PRAC. POMĚR ZKR.					ČÁST POČÍTACÍ STĚNA					
1. DÍL TAJENKY																	
OTÁZKA PŘI SÁZCE			ŽACÍ NÁSTROJE ČÁSTI DOMŮ						SVAZEK KLESTÍ OBCHOD ANGLICKY					JEDEN ZE SMYSLŮ DĚLITELNÁ DVĚMA			
UMĚLA VÝVÝSE- NINA					KILOPOND RODNÉ ČÍSLO ZKR.			MOŘSKÁ RYBA ČESKÝ REŽ. VÍT ???					BYV. POKRM. TUK HMOTNOSTI OBALU				
	DEKORA- TIVNÍ STŘ. ROD	ČÁSTI STROMŮ 2. DÍL TAJENKY					PLEMENO LOVECKÉHO PSA KARTÁGINEC					ZDE ZÁPIS				OTEC KNIŽNĚ NÁHLÝ NAPOR NEMOCI	
ZEMSKÉ DIVADLO ZKR.			INIC. VYT. ČERNEHO MISTROVST. REPUBLIKY			OPLOČENÍ ESTETICKÝ					ZADNÍ ČÁST TĚLA POPIS POSTUPU					DOMÁCÍ ZVÍŘE	NEVLASTNÍ OTEC
BUDOVY					DAREBA CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO						ÚSTNÍ DŘÍVKO TENISOVÝ ÚDER						
SVĚTLE HNĚDA BARVA					OSLOVENÍ MUŽE VOJENSKÁ SPRAVA				VÝMĚŠKY OKA OSOBNÍ ZÁJMENO					ARTUR DOMÁCKY OSTEN			
ZNAČKA BULHAR- SKÝCH CIGARET			SLOVESNÁ KATEGORIE CHEM. ZN. SODÍKU				LITERÁRNÍ DÍLO CHEM. ZN. SAMARIA						TKADLEC INICIÁLY MODERÁTO- RA ANDELA				
NESMYSL								3. DÍL TAJENKY									
ÚDOBÍ				ČÁST VERSE				ÁČKOLIV			VAZAL					INICIÁLY HEREČKY MANDLOVÉ	

Sudoku – návod: Podle vepsaných číslic doplňte další číslice tak, aby vždy v celé řádce, v celém sloupci a v menších čtvercích byly zapsány všechny číslice od 1 do 9. V žádném sloupci, v žádné řadě ani v žádném z devíti čtverců se žádné z čísel 1 až 9 nesmí opakovat.

	5		7		8		4	
		2	6		1	5		
		1				9		
	7		4		2		6	
		4	8		6	7		
	6		9		3		1	
		6				2		
		7	1		9	8		
	9		3		4		5	

		6		4	2			
	2			3	7		9	
		5				6		
5			4					
1								7
					5			8
		3				4		
	9		1	7			3	
			9	6		2		

Řešení sudoku z čísla 03/2014

1	8	5	6	7	4	3	9	2
3	4	2	1	8	9	6	7	5
7	6	9	2	5	3	4	1	8
5	9	4	3	6	1	2	8	7
2	7	6	4	9	8	1	5	3
8	1	3	7	2	5	9	6	4
4	5	1	8	3	6	7	2	9
9	3	7	5	1	2	8	4	6
6	2	8	9	4	7	5	3	1
5	8	7	9	2	3	6	1	4
2	4	3	8	6	1	5	7	9
9	1	6	4	5	7	8	2	3
7	5	4	1	9	2	3	8	6
6	3	1	7	8	4	9	5	2
8	9	2	5	3	6	7	4	1
3	6	5	2	1	8	4	9	7
1	7	8	3	4	9	2	6	5
4	2	9	6	7	5	1	3	8

Kalendář akcí Sféra klubů Diochi



6.4. Tábor

BOHATSTVÍ JE V NÁS, POJĎME SI HO UŽÍT
Seminář MUDr. Michaly Liškové
čas: 9:00, Koželužská 140, Centrum Regenerace
Tábor, Sféra klub Diochi



11.4. Vrané nad Vltavou

PŮSOBNÍ PŘÍPRAVKŮ DIOCHI
NA BORELIÓZU - MUDr. Hodková
čas: 17:30, Na Kodlíči 0546



11.-13.4. Praha

FESTIVAL EVOLUTION
Výstaviště Holešovice, Praha 7



17.4. Prostějov

PŘEDNÁŠKA A DIAGNOSTIKY
VLADIMÍRA ĎURINY
čas: 17:00, KaS centrum, Komenského 6,
salonek č. 3



26.4. Ostrava

PŘEDNÁŠKA A DIAGNOSTIKY
MUDr. LENKY HODKOVÉ
čas: 13:00, Zelené centrum, Bukovanského 33



28.4. Praha

DIAGNOSTIKY VLADIMÍRA ĎURINY
info paní Čermáková, praha@diochi.cz
čas: 14:00 – 18:00, 1. patro, Sféra klub Diochi,
Politických vězňů 15



29.4. Tábor

DIAGNOSTIKY VLADIMÍRA ĎURINY
info paní Čermáková, praha@diochi.cz
čas: 10:00 – 13:00, 1. patro, Sféra klub Diochi,
Politických vězňů 15



29.4. Český Těšín

SEMINÁŘ III.
čas: 16:00, Hotel Piast, Nádražní 208/18



17.5. Český Těšín

ESOTERICKÝ FESTIVAL
čas: 9:00 – 18:00, Kulturní dům Střelnice,
ulice Střelníční



23.-25.5. Farma Blaník

DIOCHI AKADEMIE
Farma Blaník, Ostrov 1, Louňovice



Dne 1. března 2014 zemřel ve věku 72 let po krátké těžké nemoci malíř, grafik, psycholog pan Zdeněk Hajný, zakladatel Galerie Cesty ke světlu. Společnost Diochi a časopis Sféra Diochi v něm ztrácí nejen spolupracovníka, ale i milého přítele. Čest jeho památce.

sféra
*DIOCHI ČASOPIS O ZDRAVÍ A ALTERNATIVNÍ MEDICÍNĚ

Vydavatel: Diochi, spol. s r. o.

Weilova 2/1144, 102 00 Praha 10, IČ: 27087468

Generální ředitel: Ing. Tomáš Bárta

Redakční rada: Ing. Tomáš Bárta - předseda, Vladimír Ďurina,
Tomáš Jubánek, Štefan Novák

Šéfredaktor: Tomáš Jubánek

Grafické zpracování: Lucie Žáková, DiS.

Jazyková úprava: Mgr. Marie Šůvová

Jazyková korektura: Michal Pokorný, Mgr. Silvia Zubeková

Stálí spolupracovníci: Mgr. Romana Bochníčková, Ing. Jiří Černák,
Ing. Josef Duben, Vladimír Ďurina, Vida Sytalk, Milan Gelnar,
MUDr. Lenka Hodková, Kristýna Horáková, prof. RNDr. Vladimír
Karpenko, CSc., Ivana Karpenková, Mgr. Zdenka Navrátilová,
prof. RNDr. Jiří Patočka, DrSc., Mirek Pešek, Michal Pokorný, prof.
RNDr. Anna Strunecká, DrSc., Jana Štrbková, Bohumila Truhlářová,
Milena Židlická

Marketing a inzerce: Štefan Novák

Distribuce: První novinová společnost, a.s. (ČR),

Mediaprint-Kapa Presegrosso, a. s. (SR)

Tisk: TISKÁRNA LIBERTAS, a. s.

Web: www.casopis-sfera.cz

Sekretariát: Bc. Barbora Jankovská

E-mail: redakce@diochi.cz | **Inzerce:** inzerce@diochi.cz

Předplatné: predplatne@diochi.com (ČR),

predplatne@abompkapa.sk (SR)

Telefon: 267 215 680 | **Fax:** 267 215 658

Diochi Sféra, ročník 11, číslo 04/2014, vychází měsíčně, pokud není uvedeno jinak

Cena: 33 Kč/1,63 € (předplatné 299 Kč/14,70 €).

Příští číslo vychází 2. 5. 2014.

Registrováno MK ČR pod č. E-15 503, ISSN: 1214-9454. Bez svolení vydavatele nelze rozšiřovat publikované materiály (nebo jejich části) ani fotografie. Nevyžádané rukopisy, fotografie a kresby se nevracují. Vydavatel nenese zodpovědnost za případné následky nesprávného použití zveřejněných léčebných rad nebo receptů. Za příspěvky zodpovídají autoři, obsah nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Místo a datum vydání: Praha, 2. 4. 2014. Foto na obálce a stranách 6–8, 10–12, 14–25, 28–36 a 42 shutterstock.com; str. 3 archiv Tomáše Jubánka, str. 4 archiv Vidy Sytalk, str. 26–27 archiv Gabriely Jurosz - Landa, str. 37 Lucie Žáková DiS., str. 38 Jitka Sadková

Řádková inzerce

Jarmila Beranová - Pastelový svět srdečně zve na
PASTELOVÉ VEČERY (Doteky automatické kresby)
U Džoudyho v Praze 17.4., 14.5., 12.6.
(rezervace na tel. 212 341 274). Ještě poslední volná
místa na seminář pro děti s rodiči KRESLÍME
S ANDÍLKEM 26.4. v Praze a seminář pro dospělé
(i začínající) AUTOMATICKOU KRESBOU KROK
ZA KROKEM 7.-8.6. v Praze. Moje knihy, obrazy,
CD a pohlednice najdete také u stánku PASTELOVÝ
SVĚT na veletrhu EVOLUTION 11.-13.4. v Praze.
Objednávky - jarmilaberanova@upcmil.cz,
www.pastelovysvet.cz, 606 118 857, 261 226 474.

Dědku kořenáři B. Novému bude poctou
vaše návštěva na www.dedekkorenar.cz

Předplatné Sféra

Objednávejte celoroční předplatné
časopisu Diochi Sféra



299Kč



14,70€

www.casopis-sfera.cz, +420 267 215 680

Zájemci ze slovenské republiky, se prosím obraťte na:
objednávky a distribúcia predplatného

Mediaprint-Kapa Presegrosso, a.s., Oddelenie inej formy predaja,
P.O.BOX 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02-444 588 21; 444 588
16; 444 427 73; 0800-188 826, fax.: 02-444 588 19,
e-mail: predplatne@abompkapa.sk



NAVŠTIVTE PRODEJNY A CERTIFIKOVANÉ PORADENSKÉ SFÉRA KLUBY DIOCHI



Diochi spol. s r. o., Weilova 2/1144, 102 00 Praha 10, tel.: +420 267 215 680, fax: +420 267 215 658, info@diochi.cz, www.diochi.cz

■ Zdeňka Kostíková, Restaurace Zlatá Růže (vchod z letní zahrádky), Kpt. Jaroše 3, 680 01 **Boskovice**, boskovice@diochi.cz, Po, Čt 8–17 nebo dle tel. dohody, 516 452 523, 721 236 816,

■ Ing. Radka Moudrá, Centrum Via Lucis, Cejl 858/7 – Dvorní trakt, 602 00 **Brno**, brno@diochi.cz, Po, Út 14–18, St 10–14, Čt 15–18, 775 187 079

■ Alena Mitter, U Tří lvů 4 (2. patro), 370 01 **České Budějovice**, budejovice@diochi.cz, Po 10–17, Út 9–16.30, St 12–16.30, nebo dle tel. dohody, 775 622 006

■ Renata Ostruzzková, Chotěbuzská 293, 735 61 **Český Těšín–Chotěbuz**, chotebuz@diochi.cz, Po 8–20, Út–Ne dle tel. dohody, 558 733 061, 777 278 269

■ Kateřina Pytlíková, Velkomoravská 23 **POZOR ZMĚNA!**, 695 01 **Hodonín**, hodonin@diochi.cz, St 14–17, dále dle tel. dohody, 777 576 111

■ Naděžda Jandová, Brigádníků 18 (naproti Penny), 360 01 **Karlovy Vary**, karlovy.vary@diochi.cz, kdykoliv po tel. dohodě, 776 676 898

■ Jitka Slaměnová, Moravcova 259, 767 01 **Kroměříž**, kromeriz@diochi.cz, Út, Čt 10–17 nebo dle tel. dohody, 731 153 797

■ Dagmar Šlechtová, Ruprechtická 533/15, 460 01 **Liberec**, liberec@diochi.cz, Po–Čt 9–17, Pá 9–15 nebo dle tel. dohody, 776 695 795, 602 295 795

■ Irena Oppitzová, Dermal centre, Pražská 103 (1. patro), 276 01 **Mělník**, melnik@diochi.cz, po tel. dohodě, 603 457 202

■ Miroslav Svoboda, Salon Rege, Kojetická 1023, 277 11 **Neratovice**, neratovice@diochi.cz, dle tel. dohody, 602 186 630

■ Mgr. Petra Konečná, ZdravotěKA, 28. října 11 (pěší zóna naproti OD Prior), 779 00 **Olomouc**, olomouc@diochi.cz, Po, Čt 10–17, Út, St 10–18, Pá 10–16, 585 221 932, 608 711 410

■ Mgr. Helena Zvaríková, Zelené centrum, Bukovanského 1329/33, 710 00 **Ostrava**, ostrava@diochi.cz, Út–St 8–16, Pá dle tel. dohody, 724 484 812, 724 484 811

■ Zdeňka Hevákova, Budova T-String, Masarykovo nám. 1484 (6. patro) č. dv. 605, 530 02 **Pardubice**, pardubice@diochi.cz, St 11:30–16, Čt 9–14 nebo dle tel. dohody, 605 280 499, 466 714 263, 467 402 263

■ Hana Grasslová, Zelená lékárna, Žižkova třída 403, 397 01 **Písek**, pisek@diochi.cz, Po–Pá 7–17.30, So 8–11, 737 484 081

■ Stanislava Topinková, Husova 34, **POZOR ZMĚNA!** 301 00 **Plzeň**, plzen@diochi.cz, Po 15–17, Čt 13–15 nebo dle tel. dohody, 731 465 237

■ Alena Čermáková, Politických vězňů 15 (1. patro), 110 00 **Praha 1**, praha@diochi.cz, Po, St 14–18, Út, Čt, Pá 9–13, 224 091 330

■ Josef Červienka, Budova Maitrea, Týnská ulička 6 (4. patro.), **Praha 1**, praha2@diochi.cz, Čt 10–12, 13–17, Pá 9–12, 13–17, 777 059 522, 777 059 521

■ Mgr. Martina Bedřichová, Bylinková apatyka, Žižkovo náměstí 20, 796 01 **Prostějov**, prostějov@diochi.cz, Po–Pá 9–17, So 9–12, 728 036 738

■ Iva Jirásková, Vladislavova 2584, 269 01 **Rakovník**, rakovnik@diochi.cz, Po, Pá 15–17, 313 511 594, 728 022 591

■ Iveta Vrtíšková, Koželužská 140, 390 01 **Tábor**, tabor@diochi.cz, Po–Čt 9–17, Pá 9–13, 1. So v měsíci 9.30–11.30, 381 258 109

■ Leoš Poskočil, Luční 877, **POZOR ZMĚNA!** 674 01 **Třebíč**, trebic@diochi.cz, Út–Pá 9–12 nebo dle tel. dohody, 777 066 566

■ Ing. Lenka Svobodová, Pivovarská 3, 400 11 **Ústí nad Labem**, usti@diochi.cz, St 15–17.30 nebo dle tel. dohody, 777 115 166

■ Dagmar Buráňová, Zdravotěka, Kvítova 80 (budova bývalého Čedoku), 760 01 **Zlín**, zlin@diochi.cz, Po–Čt 10–13, 13:30–18, Pá 10–16, 603 562 584



Diochi Slovakia s.r.o., Hlavná 31, 917 01 Trnava, tel.: +421 335 516 633, fax.: +421 335 353 941, diochi@diochi.sk, www.diochi.sk

■ Marcela Fillová, Salón Slender Life, Námestie SNP 17, 974 01 **Banská Bystrica**, banskabystrica@diochi.sk, Po–Pia 8–20, +421 484 144 706, +421 907 800 731

■ Ivana Hambáľková, Obchodná 66 (pasáž DVOR 66), 811 06 **Bratislava**, bratislava.obchodna@diochi.sk, Po, Út, Štv, Pia 10–17.30, St 10–19 (obed 13–13:30), +421 903 520 852, +421 917 810 830, +421 245 691 600

■ Mgr. Mária Uhlárová, Bylinkárstvo, Hlavné námestie 58, 060 01 **Kežmarok**, kezmarok@diochi.sk, St 10–17, Út+Štv+Pia 10–16, +421 918 476 177, +421 907 794 111

■ Ing. Jana Tarasovová, Klub zdravia TAO, Kysucká 22, 040 11 **Košice**, kosice@diochi.sk, Po, St, Pia 10–17, +421 918 463 681, +421 902 048 603

■ Námestie osloboditeľov 73, **POZOR ZMĚNA!** 071 01 **Michalovce**, michalovce@diochi.sk, Po–Pia 11:30–16:30, +421 917 178 720

■ Ing. Gabriela Baráthová, Štefánikova trieda 15, 949 01 **Nitra**, nitra@diochi.sk, Po–Pia 9–17 (obed 13 – 13:30), +421 915 974 364

■ Marta Antoňová, Rákocziho 12 (5. p., č. dv. 516), 940 02 **Nové Zámky**, novezamky@diochi.sk, Po, St, Pia 10–17, +421 905 476 208

■ Júlia Rašlová, OC Plus, Holubyho 28, 902 01 **Pezinok**, pezinok@diochi.sk, Po–Pia: 10:30–19:00 (obed 13–13:30), +421 915 974 363

■ Eva Petrušová, Winterova 23, 921 01 **Piešťany**, piestany@diochi.sk, Po–Pia 9:30–17.30 (obed 13–13:30), +421 917 829 536

■ Karína Homzová, Námestie Sv. Egídia 59/36 (prízemie), 058 01 **Poprad**, poprad@diochi.sk, Po, Út, Štv 9–17, St 9–18 (obed 13–13:30), Pia: 9–14, +421 917 177 686

■ Veronika Puchová, Jarková 95, 080 01 **Prešov**, presov@diochi.sk, Po–Pia 10:00–17:30, +421 948 451 213

■ Ing. Erika Chovancová, Matice slovenskej 27, 971 01 **Prievidza**, po-pia 9–17 (obed 13–13:30), prievidza@diochi.sk, +421 918 802 027

■ Ing. Dana Sokolová, Jilemnického 2, SLOVAKOTEX, 1. p., 911 01 **Trenčín**, trencin@diochi.sk, Po, Út, Štv, Pia 9–16:30, St 9–18 (obed 13–13:30), +421 917 717 737

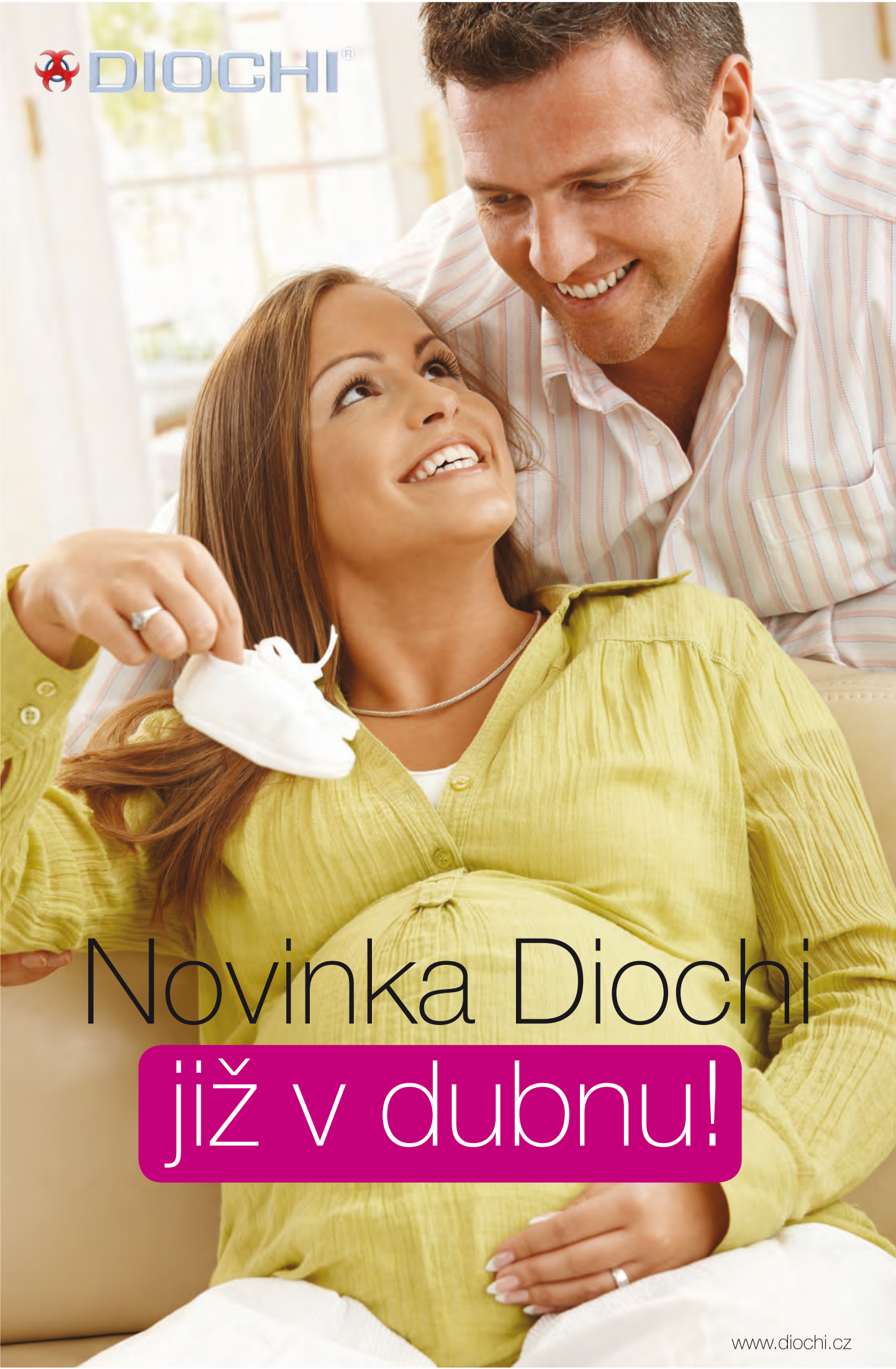
■ Mgr. Magdaléna Kovárová, Hlavná 31, 917 01 **Trnava**, trnava@diochi.sk, Po–Pia 9:30–17.30 (obed 13–13:30), +421 335 353 942, +421 917 717 787

■ Marta Štefančíková, J. Kozačka 11 (Dom služieb), 960 01 **Zvolen**, zvolen@diochi.sk, Po–Pia 11–17, +421 917 200 207

■ Ing. Anna Birošová, M. R. Štefánika 11 (prízemie), 010 01 **Žilina**, zilina@diochi.sk, Út–Pia 10–17 (obed 13–13:30), +421 917 200 178



8 595247 760661



Novinka Diochi
již v dubnu!